

いきいき体操サロンより

健康セミナー・

簡易健康診断のお知らせ

日時： 9月6日(水) 14:30～

場所： 日吉台市民センター大会議室

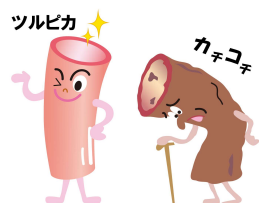
◆【第1部】自分で気づかない脊柱管狭窄症

講師：琵琶湖大橋病院 整形外科副部長 八田 陽一郎先生

◆【第2部】簡易健康診断

① 血糖値・骨密度 (予約なし)

② 動脈硬化チェック (予約制・先着15名)



予約は、

市民センター(579-4518)に
お申し込みください。

なお、14:00～14:30までは、
いつもの 大津光ル君体操を行い、
体操後に、健康セミナー・簡易健康診断
を行いま～す♪



(問合せ先) 廣田光俊 090-5247-9878

(主催) 日吉台学区社会福祉協議会

(協力) 医療法人 弘英会 琵琶湖大橋病院

お気軽に来て下さい