

2026.1

冬号 vol.14

患者さまに笑顔を届ける  
琵琶湖大橋病院 広報誌

えごころ

# えごころ 冬パン



## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。  
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

令和八年 元旦  
医療法人弘英会 理事長 小椋英司

# BOTHプロフェッショナル

弘英会で働く「プロフェッショナル」な職員をご紹介するシリーズ。今回は、大津市北部地域の訪問看護をリードする、片山さんの仕事に迫ります。

ご利用者様  
のため  
に  
学び  
続ける

医療法人弘英会 琵琶湖大橋病院  
訪問看護ステーション 所長

訪問看護師  
片山 裕貴

## 訪問看護で在宅医療を支える

訪問看護は、住み慣れた場所で自分らしい生活を希望されるご利用者様とご家族様に、日々の健康管理から医療的な処置やケア、服薬管理、終末期のケアまで、24時間365日体制で提供するサービスです。

当院の『訪問看護ステーション』は、大津市内に約70ある訪問看護事業所のうち数少ない病院付属の事業所の一つです。訪問診療と密に連携を取り、急変時にはスムーズに入院に移行するなど、病院付属である強みを活かした体制が特徴です。より高度な医療を提供する『特定行為看護師』が所属しているので、医師のみが行ってきた高度かつ専門的な医療処置が訪問でも可能。通院が困難な方やご家族様の生活を支援しています。

## 片山所長の3つの顔

### ■ 特定行為看護師

通常の医療ケアに加え、医師のみが行ってきた高度かつ専門的な医療処置を行うことができる看護師。

### ■ 滋賀医科大学客員助教

滋賀医科大学大学院修士課程を卒業し、客員助教として大学院生への講義や研究支援、学会での研究成果の発表などを行う。

### ■ 在宅医療・ 介護連携コーディネーター

大津市から委託された『拠点訪問看護ステーション』として、地域の医療・介護関係者からの相談や研修企画を実施。

# 訪問看護の未来を切り開く、 片山所長の1日

訪問看護師として、大学の客員助教として、地域の訪問看護支援拠点のトップとして。多面的な役割をこなす、片山所長の多忙な1日をご紹介します。

9:00

## 小児患者様のご自宅へ

呼吸器がついているお子さん、傷の処置が必要なお子さんなど、医療的ケア児のご自宅に訪問。学校に通っているお子さんの場合は、通学前に創処置や吸引などの医療的ケアを実施し、安全に学校へ行けるよう医療的なサポートをします。

11:00

## 難病患者様のご自宅へ

パーキンソン病などの難病を患うご利用者様のご自宅に訪問。呼吸器が繋がっている方への体位変換や吸引、注入の介助、注射や点滴など、継続的な治療を必要とする方への医療処置・ケアを実施します。ご家族様へアドバイスやケア方法の指導も行います。

14:00

## 大学や地域へ出向く

講義のため、滋賀医科大学へ。客員助教(非常勤)として、訪問看護の現場から見えた新たな発見、研究成果やエビデンスを学生・院生たちに伝え、研究のサポート、学会発表に向けた資料作り、地域の報告会、所長主催のカンファレンスの企画なども行います。



## 訪問看護に関する お問い合わせ

訪問看護をご検討の方は、まずはかかりつけ医や担当ケアマネジャーにご相談ください。ご質問は当事業所でも承っております。

医療法人弘英会 琵琶湖大橋病院

訪問看護ステーション

TEL: 077-573-6425

ご相談受付時間: 平日9:00~17:00

\ 弘英会で働く /

# 医師・職員

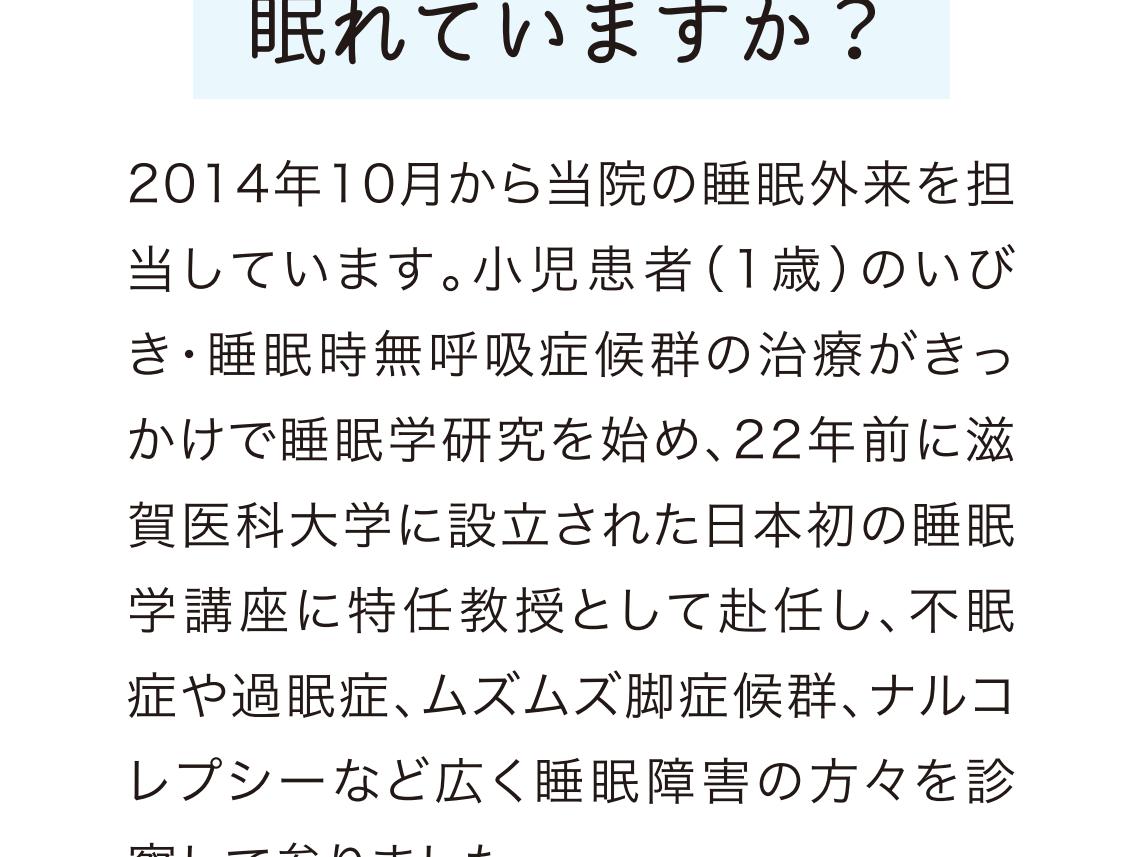
## 紹介

弘英会グループでは、たくさんの医師や職員が活躍しています！今回ご紹介するのは睡眠外来の宮崎先生と、介護事業部統括本部の小室さんです！

医師

## 宮崎 総一郎 先生

睡眠外来



みなさん、毎日ぐっすり

眠れていますか？

2014年10月から当院の睡眠外来を担当しています。小児患者（1歳）のいびき・睡眠時無呼吸症候群の治療がきっかけで睡眠学研究を始め、22年前に滋賀医科大学に設立された日本初の睡眠学講座に特任教授として赴任し、不眠症や過眠症、ムズムズ脚症候群、ナルコレプシーなど広く睡眠障害の方々を診察して参りました。

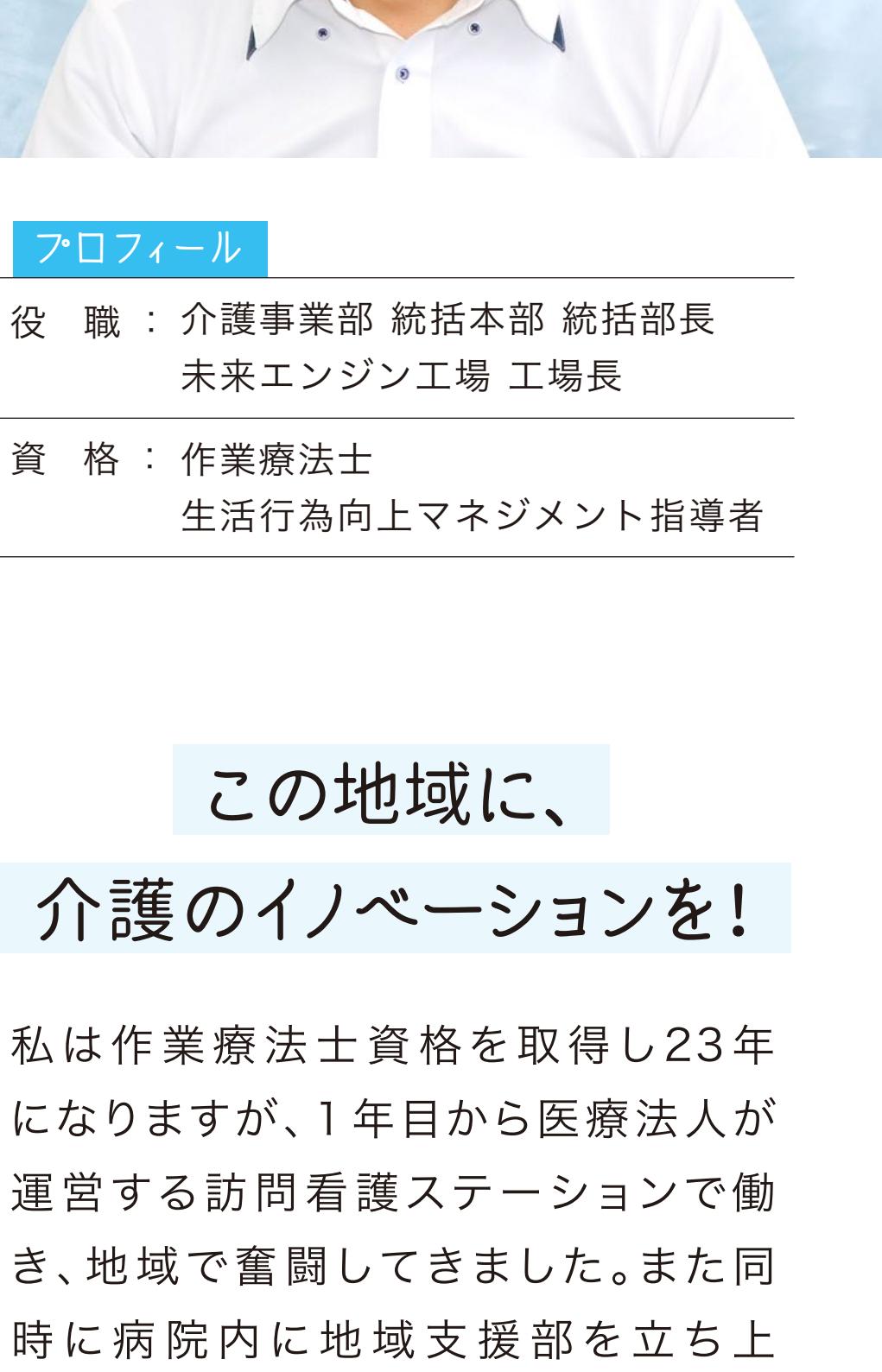
睡眠の病気は約80種類あります。よく眠れないと、肥満や高血圧、糖尿病などの生活習慣病やうつ病を悪化させることが分かっています。さらに、良い睡眠をとると認知症予防になることや、子どもの学力や身体能力が向上することも明らかになっています。睡眠外来で診察を受け、睡眠がとても良くなり持病も改善されてイキイキと人生を送れるようになった方が沢山おられます。少しでも睡眠に不安がある方は、気軽にご相談ください。良い睡眠で、健康レベルを底上げしましょう！

40年以上にわたり医療に従事してきた私ですが、実は大学を卒業したら茶道の世界に入り、裏千家の業駿（ぎょうてい）になろうと本気で考えていました。お茶に関しては、他の方の3倍以上は稽古に励んできた自負があり、自宅の一室が埋まってしまうほどの茶道道具を所持しています。若い頃は、国際学会に行く際には必ず『野点（のだて）』という道具を持参し、世界各地でお茶を点てるなど、医療の世界でもお茶で人間関係を築いてきました。茶道を通して他人との関わり方や生き方を学ばせていただきました。狭い茶室で時間を共有し、こころを通わせる。そんな時間がとても心地よいですね。

職員

# 小室 雅紀

介護事業部統括本部



## プロフィール

役 職：介護事業部 統括本部 統括部長  
未来エンジン工場 工場長

資 格：作業療法士  
生活行為向上マネジメント指導者

この地域に、

## 介護のイノベーションを！

私は作業療法士資格を取得し23年になりますが、1年目から医療法人が運営する訪問看護ステーションで働き、地域で奮闘してきました。また同時に病院内に地域支援部を立ち上げ、医療等の強みを地域に繋げる基盤を作ってきた経験があります。

医療法人弘英会に入職してからは、その経験を活かし、介護事業部の統括業務を行いながら、理事長考案の未来エンジン工場の工場長としても活動をしています。未来エンジン工場とはこれから担い手である若手職員が固定概念にとらわれず、伸び伸びチャレンジできるよう用意された新しいフィールドです。

最近では、成安造形大学とのコラボで若者に看護・介護職の魅力を伝えるラジオ番組「メディカルデンパ」を制作するなど、今までにない発想で、地域と一緒にこの地域をより良くしていくための取り組みを行っています。今後は、子どもから大人まで様々な方が、安心してこの地域で暮らせるよう、地域にとって必要なイノベーションを起こし、盛り上げていきたいと思います。

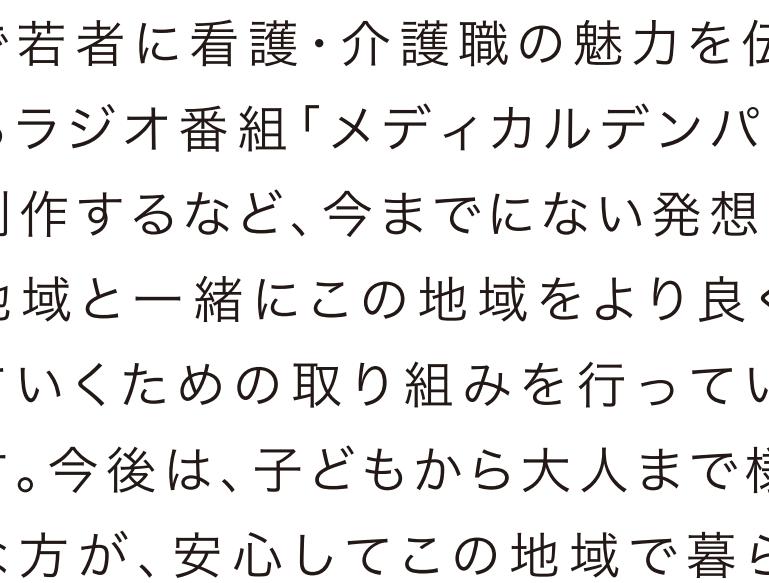
部署  
紹介

## 介護事業部統括本部

小室さんの所属する  
介護事業部統括本部を  
ご紹介します！

介護事業部統括本部は、6カ所の介護施設を統括し、経営戦略・人事・財務・総務といった全体的な管理を行う組織の中核となる部門です。今までコーポレート部門のスペシャリスト3名で運営してきたなか、今年度から、経験豊富なリハビリの専門職を2名加え5名体制となっています。人を大切にした運営を念頭に、組織と職員の双方をしっかりと支え、さらにはリハビリ職が多くいる強みを活かした地域支援も強化していきます。

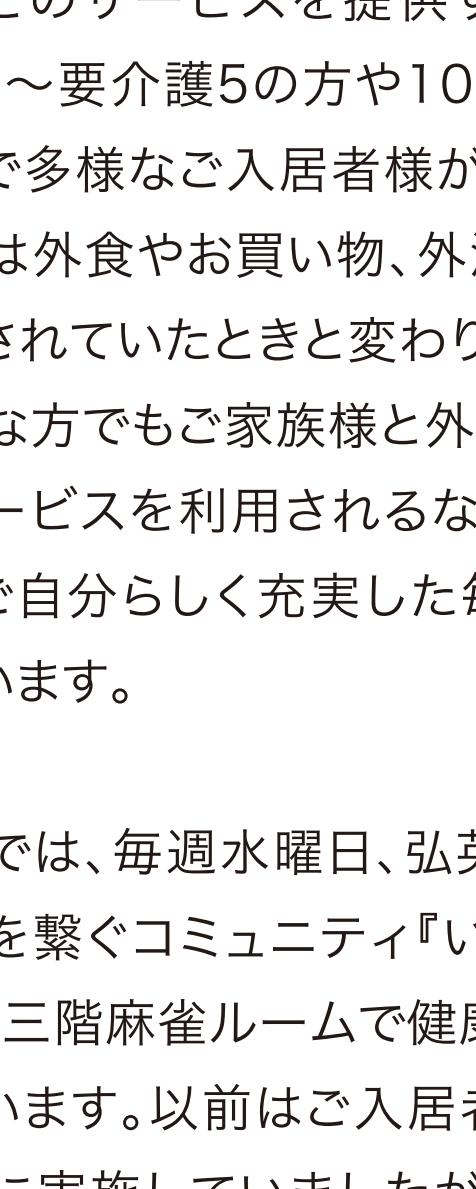
介護事業部統括本部のメンバーです！



医療法人弘英会の  
介護施設や介護サービスをご紹介

# 心のある介護

椋の癒の取り組みを  
私が紹介します！



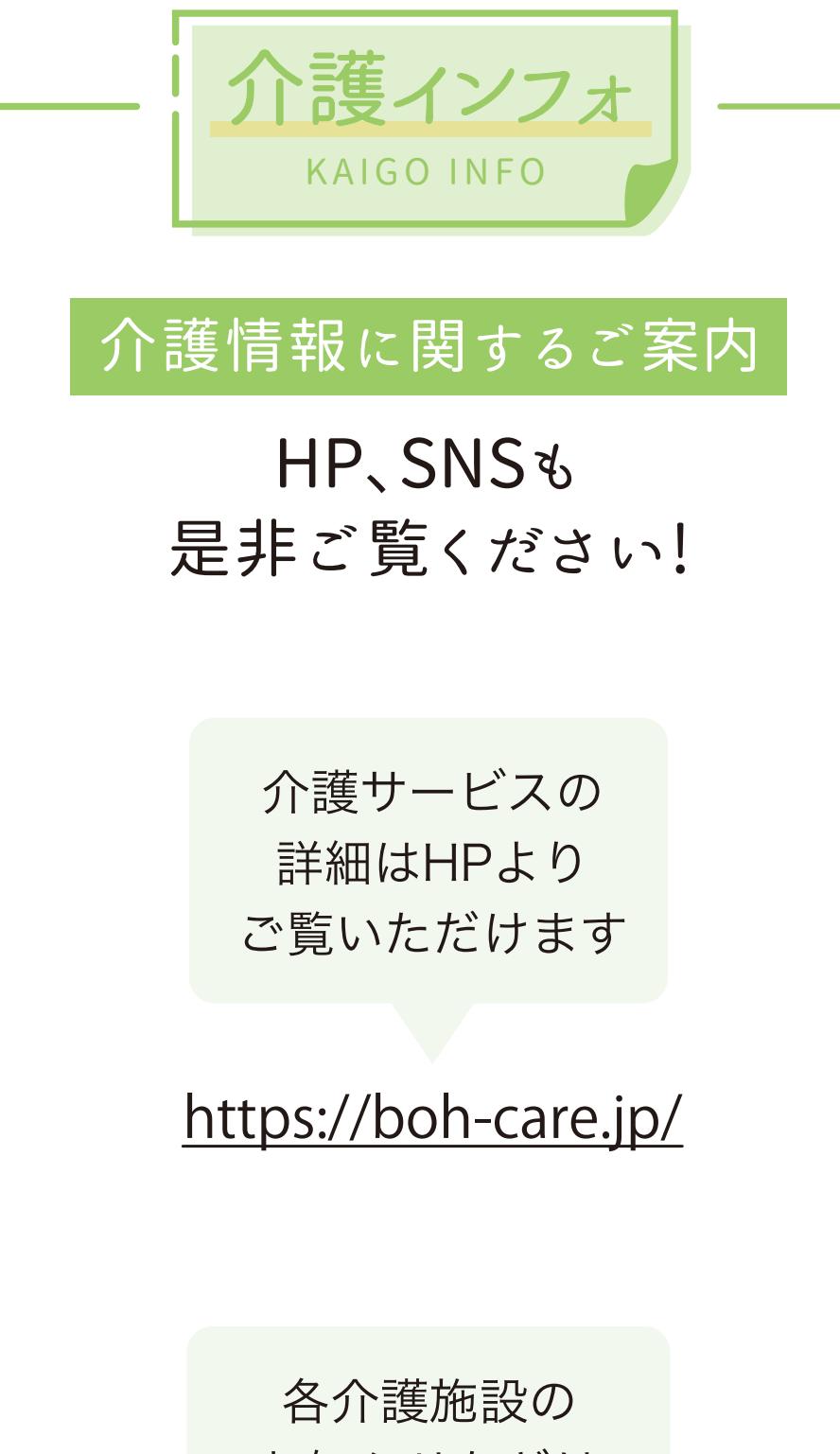
琵琶湖大橋 椋の癒 施設長  
ヘルパーステーション管理者  
玉山信行

## 麻雀で脳も心も イキイキと！

椋の癒は、ご自宅と同じように暮らしながら、介護や生活支援・24時間体制の見守りなどのサービスを提供する施設です。自立～要介護5の方や100歳を超える方まで多様なご入居者様がおられ、元気な方は外食やお買い物、外泊とご自宅で過ごされていたときと変わりなく、介護が必要な方でもご家族様と外出されたりデイサービスを利用されるなど、一人ひとりがご自分らしく充実した毎日を過ごされています。

椋の癒では、毎週水曜日、弘英会と地域の皆様を繋ぐコミュニティ『いちご会』と連携し、三階麻雀ルームで健康麻雀を開催しています。以前はご入居者様だけで不定期に実施していましたが、いちご会の催しとして開催することで地域の方の参加も増え、毎回たくさんの方が麻雀を楽しんでおられます。ご入居者様のなかには外出が難しい方もおられ、そんな方々にとって貴重な交流の場ともなっており、麻雀を通して会話をすること、手先を使うこと、考えることで、脳の刺激や精神的な活力、社会参加の機会につながっています。定期的に開催するようになってから、より腕を磨こうと開催日以外にも麻雀ルームで黙々と練習されている方も。また、これまで話す機会の少なかった方同士が、麻雀を通して交流が深まるなど、素敵な場面がたくさんみられるようになりました。

麻雀以外にも、夏祭りや音楽療法士による音楽イベント、沖縄民謡のイベントなど、ご入居者様に楽しんでいただけるような企画を増やしていきます。



琵琶湖大橋 椋の癒

〒520-0232  
滋賀県大津市真野5丁目1-33  
TEL.077-571-1125

椋の癒  
ホームページはこちら！

<https://www.mukuno-ie.com/>

## 介護インフォ

KAIGO INFO

## 介護情報に関するご案内

HP、SNSも  
是非ご覧ください！

介護サービスの  
詳細はHPより  
ご覧いただけます

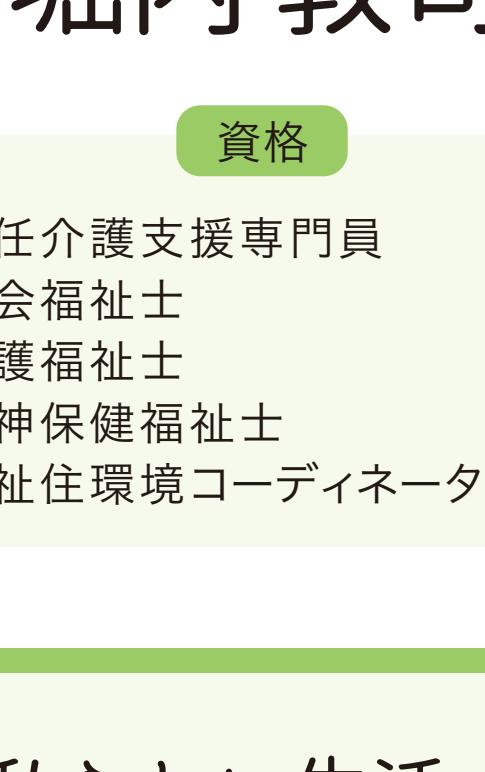
<https://boh-care.jp/>

各介護施設の  
お知らせなどは  
こちら！

<https://www.instagram.com/koueikai kaigo/>

# 弘英会と連携する頼れる ケアマネ紹介

弘英会と共に地域を支える  
ケアマネをご紹介します！



けあまね事業所衣川 代表社員  
居宅介護支援事業所 管理者

## 堀内 敦司 さん

### 資格

- ・主任介護支援専門員
- ・社会福祉士
- ・介護福祉士
- ・精神保健福祉士
- ・福祉住環境コーディネーター2級

## 「私らしい生活」を 応援します！

「体が動き辛くなっても、病気になっても、住み慣れたこの場所で私らしい生活をつづけたい」

これは、多くの方が望む願いではないでしょうか。

私も就学期より、この大津堅田で育ちました。琵琶湖や比叡山など恵まれた風土に囲まれ、京都・大阪にもアクセスしやすい、この場所が大好きです。いろんな方にお世話になりながら育ってきたこの地域に對して、介護保険の事業にかかわることを通じて「いつまでも住みやすい場所」になれるような貢献ができるばとの思いでケアマネジャーの事業所を令和7年4月より開業しました。

ケアマネジャー業務にかかわって15年になります。過去に障害福祉で職業相談員やケアワーカーとして関わさせていただいた経験や、ケアマネジャーとして他事業所で認知症の方の支援やさまざまな疾患をお持ちの方の在宅での療養支援、看取り支援などの経験を活かした支援ができるばと思ひますので、どうぞよろしくお願ひします。

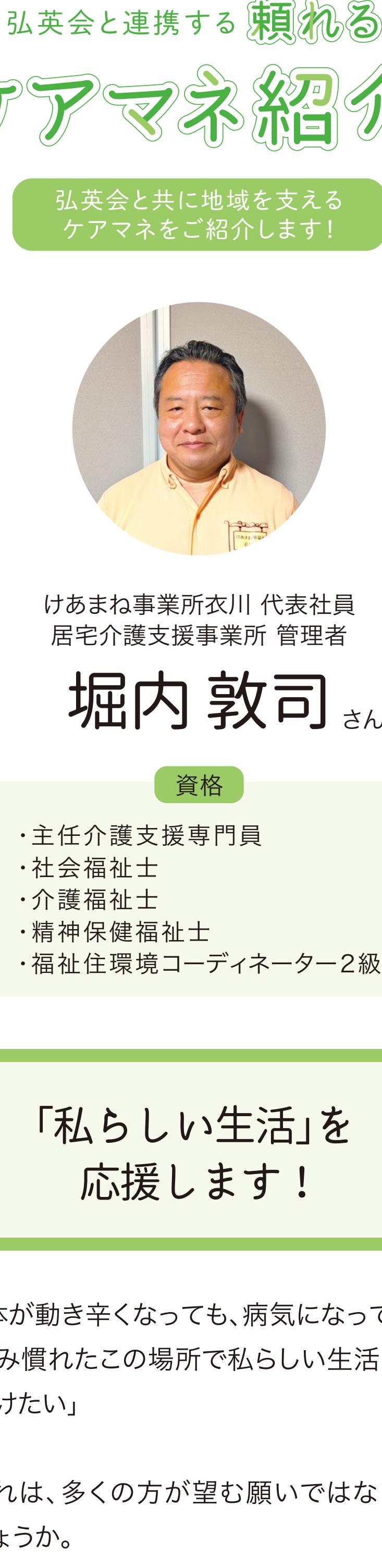
### 事業所

## けあまね事業所衣川

〒520-0244

滋賀県大津市衣川2-23-5

TEL.077-532-9295



けあまね事業所衣川  
ホームページはこちら！

<https://www.keamanekinugawa.com/>

元気に毎日を  
過ごすための //  
琵琶湖大橋病院  
リハビリテーション科

# 身体に 良い話

今回の担当は ...

主任/理学療法士

**河本 絵里**

いつでもアクティブに  
動き回ってます！

理学療法士

**山本 恵造**

仕事も趣味も全力で取  
り組む熱血漢。



主任/理学療法士

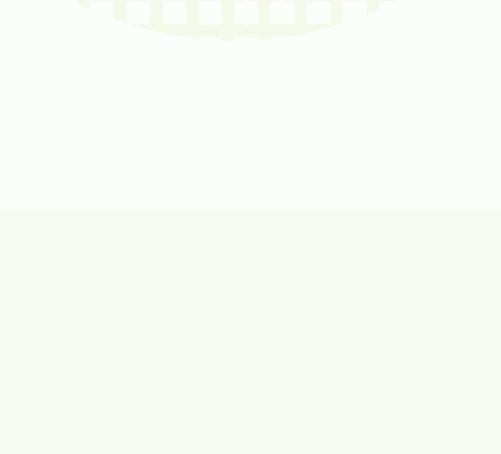
**渡利 慎一**

ワークライフバランスを大切に  
しています。

スキマ時間を  
“ながら筋トレ時間”に！

寒さが厳しい今日この頃、身体の調子は  
いかがですか？ 寒い季節は、どうしても  
外出が減って運動不足になります。  
そんな冬こそおすすめなのが、屋内でで  
きる「スキマ時間の筋トレ」！

日常生活、例えばテレビを見ながら、歯  
磨きをしながらなどの「ながら」でも、  
ちょっとした動きをプラスするだけで、筋  
肉が刺激されトレーニングや運動不足  
解消になります。特に、太ももやふくらは  
ぎを鍛えると、転倒予防や血行促進にも  
効果的です。無理のない範囲で毎日続  
け、冬の間も健康な体づくりを心がけま  
しょう。



**✓ 屋内ができる  
ながら筋トレ**

テレビを見ながらのスクワット

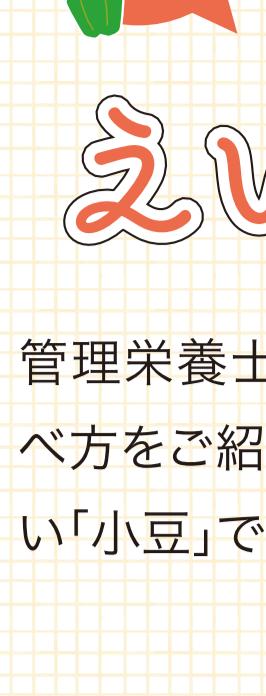


歯磨き中のつま先立ち



椅子に座っての膝伸ばし





# えいよう道場

管理栄養士直伝！旬の食材やおすすめの食べ方をご紹介します。今回は、健康効果の高い「小豆」です。

今日は私がご紹介します！



B-O-Hケア・サービスセンター  
栄養課

**比良岡 夏希**

主に入所されているご利用者様の食事・栄養

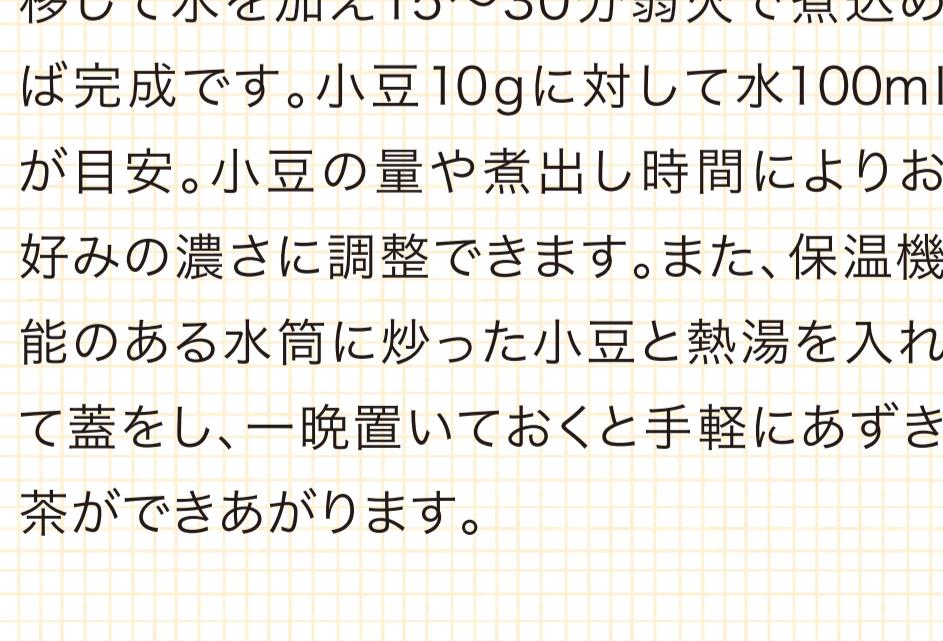
管理を行っています。1人1人の状態に合わせた調整を行うことで、食事の満足度アップや栄養状態の維持・改善ができるように努めています。

**Q 私はこんな人！**

サウナ大好き！最近は比良に新しくできたサウナ専門施設に通っています。サウナの後にお酒を嗜む時間も至福のひと時です。

冬のおすすめ食材

# 小豆



主な栄養素

カリウム、サポニン、ポリフェノール

## 飲んで手軽に栄養摂取！

小豆は1年を通して流通していますが、秋に収穫されたものを乾燥させて市場に出回り始める10月～2月が旬とされています。料理やお菓子に用いられるだけでなく、小豆の赤い色は魔除けの力があると古くから信じられており、祝の席や行事に用いられてきました。

古来より慣れ親しまれてきた小豆ですが、近年ではより手軽に小豆の栄養を摂ることができます。“あずき茶”が注目を集めています。炒った小豆をお湯で煮出して作るあずき茶は、香ばしさとほのかな甘みが特徴です。むくみ改善に効果的なカリウムや、免疫力アップ効果の期待できるサポニン、強い抗酸化作用のあるポリフェノールが豊富。また、ノンカフェインなので、時間帯を気にせず気軽に飲むことができます。

1日1杯、健康効果の高いあずき茶を日々の水分補給に取り入れてみませんか。

### あずき茶の作り方

乾燥小豆をフライパンで3分程炒り、鍋に移して水を加え15～30分弱火で煮込めば完成です。小豆10gに対して水100mlが目安。小豆の量や煮出し時間により好みの濃さに調整できます。また、保温機能のある水筒に炒った小豆と熱湯を入れて蓋をし、一晩置いておくと手軽にあずき茶ができあがります。

残った小豆にも食物繊維が豊富に含まれているので、料理に加えて栄養成分を無駄なく摂取するのがおすすめです。

A photograph of a cup of azuki tea on a saucer, with a small illustration of a teapot above it.

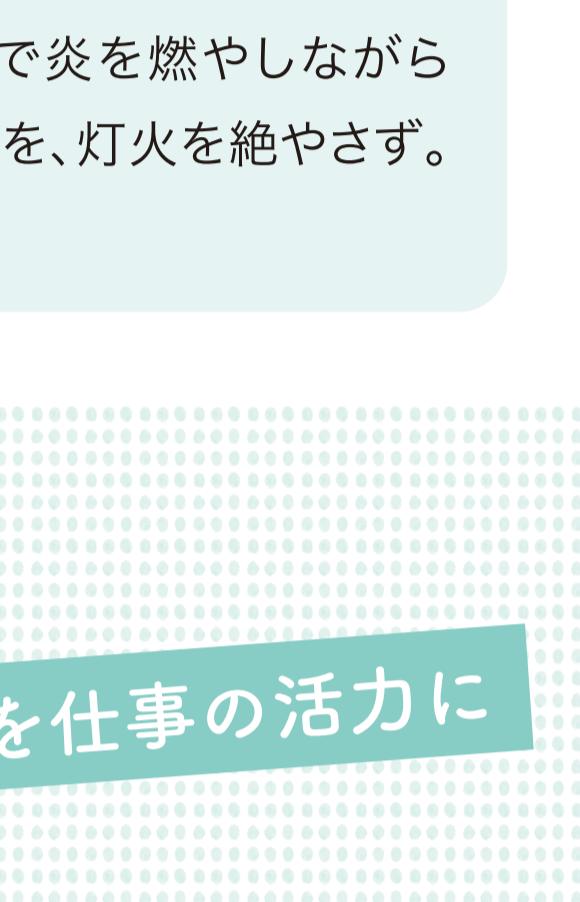
# オフの時、 なにしてる？

私の休日をご紹介！

琵琶湖大橋病院 臨床工学技術科

臨床工学技士

## 西 栄人



透析治療・心臓

カテーテル治療・

危機管理業務に携わっています。未来エンジンメンバーとして患者さんの笑顔を守れるよう日々努力しています。

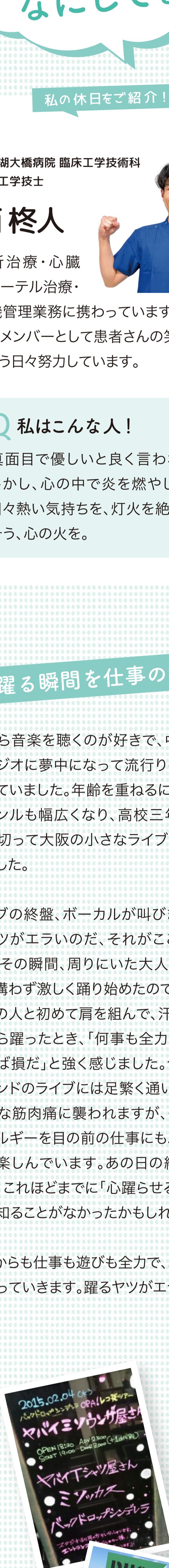
### Q 私はこんな人！

真面目で優しいと良く言われます。  
しかし、心の中で炎を燃やしながら  
日々熱い気持ちを、灯火を絶やさず。  
そう、心の火を。

昔から音楽を聴くのが好きで、中学生の頃はラジオに夢中になって流行りの曲を聴き漁っていました。年齢を重ねるにつれて聞くジャンルも幅広くなり、高校三年生の時に思い切って大阪の小さなライブハウスを訪れました。

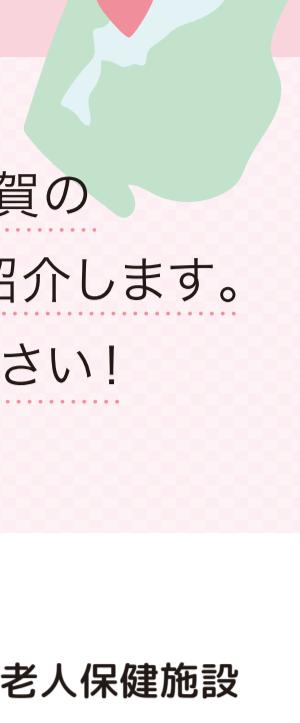
ライブの終盤、ボーカルが叫びました。「躍るヤツがエラいのだ、それがここルールだ！」その瞬間、周りにいた大人たちはなりふり構わず激しく踊り始めたのです。見ず知らずの人と初めて肩を組んで、汗だくになりながら躍ったとき、「何事も全力で楽しめなければ損だ」と強く感じました。今でも好きなバンドのライブには足繁く通い、翌日には猛烈な筋肉痛に襲われますが、そこで得たエネルギーを目の前の仕事にもぶつけて全力で楽しんでいます。あの日の経験がなければ、これほどまでに「心躍らせる」という感覚は知ることがなかったかもしれません。

これからも仕事も遊びも全力で、心躍らせて頑張っていきます。躍るヤツがエラいのだ！



＼私だけの／

# 滋賀バシヨ



弘英会のスタッフが滋賀の  
オススメスポットやお店をご紹介します。  
ぜひ足を運んでみてください！

## 今回の撮影者

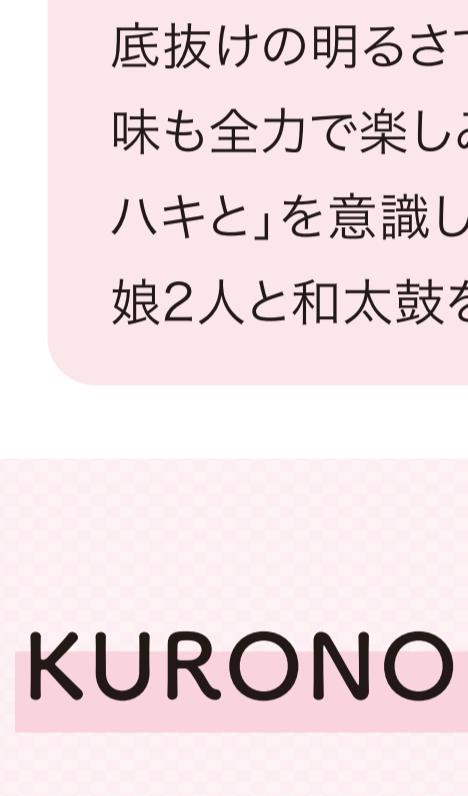
介護老人保健施設

B·O·Hケア・サービスセンター

訪問リハビリテーション課 主任

理学療法士

## 山本 直美



ご利用者様の自宅  
に伺い、リハビリを

行っています。住み慣れた家で長く楽しみを  
持って生活していただけるようにサポート  
しています。

## Q 私はこんな人！

底抜けの明るさで仕事も子育ても趣  
味も全力で楽しめたい！「明るくハキ  
ハキと」を意識しています。趣味では  
娘2人と和太鼓を楽しんでいます。

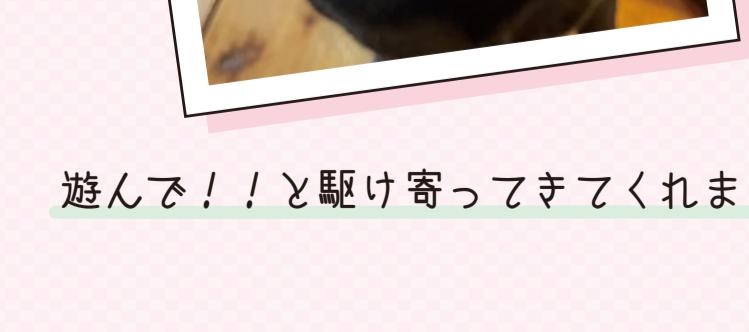
## KURONOLUCK (カフェ)

### ACCESS

JR湖西線比良駅から徒歩10分

### COMMENT

比良の山々と琵琶湖が見渡せるカフェ。犬  
のラックが出迎えてくれます。おいしいコー  
ヒー、季節のジュースやスイーツ、予約で  
きたらラッキーなコロッケがおすすめ。



おいしいコーヒーと  
季節のスイーツが楽しめます



遊んで！！と駆け寄ってきます

## ご案内

# 琵琶湖大橋病院 新築移転計画の 見直しについて

当院では新築移転計画を進めておりましたが、諸物価の高騰と共に建築費が当初計画の2倍に跳ね上がったことを受け、誠に残念ですが新築移転を断念し、新棟建築ならびに既存病棟の全面改修に変更いたします。

しかし、今回の増改築により、新機能の充実や既存病棟のリニューアルを行うことで、新築移転と変わらない先進的でより快適な病院づくりを進めて参ります。今後も地域の皆様にとって、安心と信頼の拠り所となる病院であり続けるよう努めて参る所存です。変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

医療法人弘英会 理事長 小椋 英司

# MEDICAL DENPA



## BOH×成安造形大学 ラジオ番組「メディカルデンパ」

未来エンジン工場とのコラボ企画として発足したラジオ番組「メディカルデンパ」では、成安造形大学の学生がパーソナリティーとなり、当法人の職員をゲストに、「どうしてこの業界に？」 「仕事って大変？」 「普段はどんな暮らし？」など、なかなか聞けない医療・介護業界の世界をお届けしています！

ラジオを聞きたい方は  
こちらから！

<https://www.radio-seiandenpa.com/radio-medical-denpa>

# BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している  
医院や診療所をご紹介します!

内科

## あさかぜ内科クリニック

(大津市今堅田)

2024年5月、堅田にて開業いたしました。当院では、休日診療と感染症診療に重点を置いた内科診療を行っております。土日・祝日や年末年始を含むすべての休日に診療を行っており、どなたでも受診しやすく、小さな声にも耳を傾けられるクリニックでありたいと考えておりますので、些細なことでもお気軽にご相談ください。

また、発熱外来は一般診療とは出入口を分けております。発熱外来区域では、受付・検査・診察・会計までを完結できる体制を整え、感染対策を徹底しておりますので、安心してご来院いただけます。緊急入院や重症例、専門的な診療が必要な患者様には、総合病院をご紹介しております。その後、病状が安定された患者様のフォローアップは、当院にて対応させていただいております。

今後とも、こうした医療機関との連携を大切にし、患者様にとって最適な医療を提供できるよう努めてまいります。

### あさかぜ内科クリニック

滋賀県大津市今堅田2丁目26-5

※駐車場あり

TEL:077-574-7705

<https://asakaze-cl.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
09:00~12:00	●	●			●	●	●
14:00~17:00	●	●			●	●	●

#### 【クリニック診察時間】

午前 8:45~11:30 / 午後 13:45~16:30

#### 【受付時間】

水曜日・木曜日

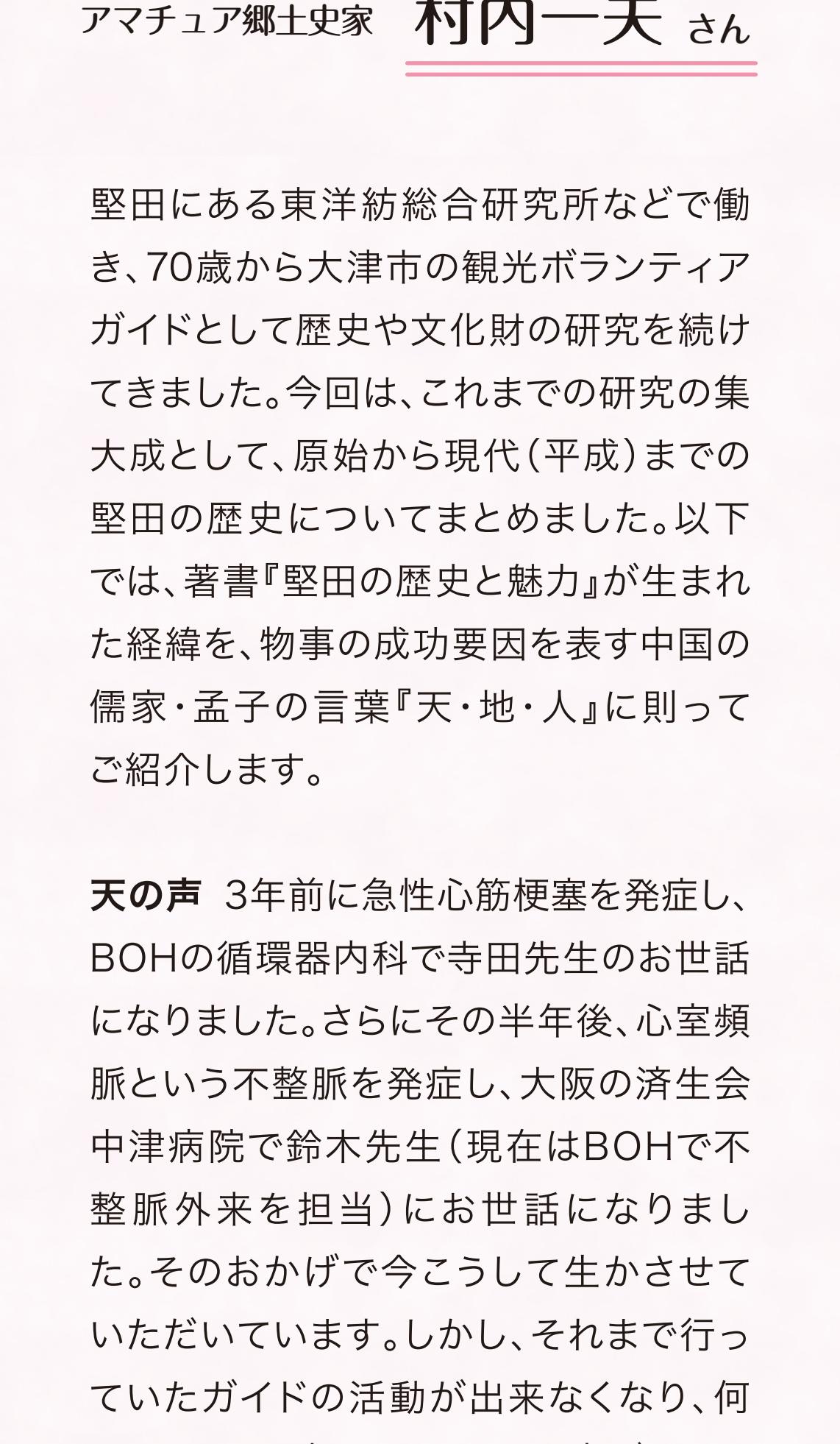
※GWを含めた祝日、年末年始は全て開院

※水曜日、木曜日が祝日・年末年始に該当する場合も開院

聞いてほしい！

# 地域自慢

## 大病後に生まれた本 『堅田の歴史と魅力』



2025年(令和7年)7月29日(火)朝日新聞より

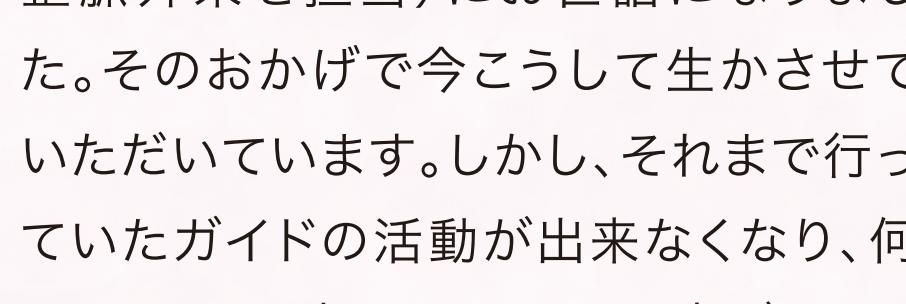
アマチュア郷土史家 **村内一夫** さん

堅田にある東洋紡総合研究所などで働き、70歳から大津市の観光ボランティアガイドとして歴史や文化財の研究を続けてきました。今回は、これまでの研究の集大成として、原始から現代(平成)までの堅田の歴史についてまとめました。以下では、著書『堅田の歴史と魅力』が生まれた経緯を、物事の成功要因を表す中国の儒家・孟子の言葉『天・地・人』に則ってご紹介します。

**天の声** 3年前に急性心筋梗塞を発症し、BOHの循環器内科で寺田先生のお世話になりました。さらにその半年後、心室頻脈という不整脈を発症し、大阪の済生会中津病院で鈴木先生(現在はBOHで不整脈外来を担当)にお世話になりました。そのおかげで今こうして生かさせていただいています。しかし、それまで行っていたガイドの活動が出来なくなり、何をしようかと考えたとき、天の声が聞こえたような気がして、堅田の歴史について調べるようになりました。

**地の利** 堅田は日本列島のほぼ中央部にあり、漁業、造船、水運、湖関などで地の利を得て発展してきました。山紫水明に恵まれた地形で、陸路では東西南北いずれの方角にも行くことができ、なおかつ千年の都・京都にも近いという地の利があります。

**人の和** この本が発刊されるまで、そして発刊後も、地元の多くの皆様に大変お世話になりました。多くの皆様に読んでいただき感謝しています。この本を通じて地域のつながりが一段と強まれば幸いです。



アマチュア郷土史家 **村内一夫** さん

1944年12月14日生まれ 京都市南区出身

著書『堅田の歴史と魅力』(非売品)は、大津市立北図書館や琵琶湖大橋病院の循環器ロビーなどで読んでいただけます。貸し出し希望の方は、いちご会運営事務局(Tel.070-3798-2611)にお問い合わせください。

## — 診療案内 —

一般外来診療のご案内  
(ご予約をされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、  
当院までお問合せください。

TEL **077-573-4321**

詳細は当院ホームページでも  
ご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院

検索

<https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は  
紹介状をお持ちください

## — 病院案内 —



〒520-0232

滋賀県大津市真野五丁目1番29号

広報誌「笑心」、次回は春発行予定です。  
笑心では、弘英会のファンづくりを目指して、様々な施設や取り組み、働く職員などを紹介していきます！ぜひお楽しみに！