

医療法人弘英会  
琵琶湖大橋病院

2025.10

秋号

vol.13

Biwako Ohashi Hospital

患者さまに笑顔をお届けする  
琵琶湖大橋病院 広報誌

えごころ

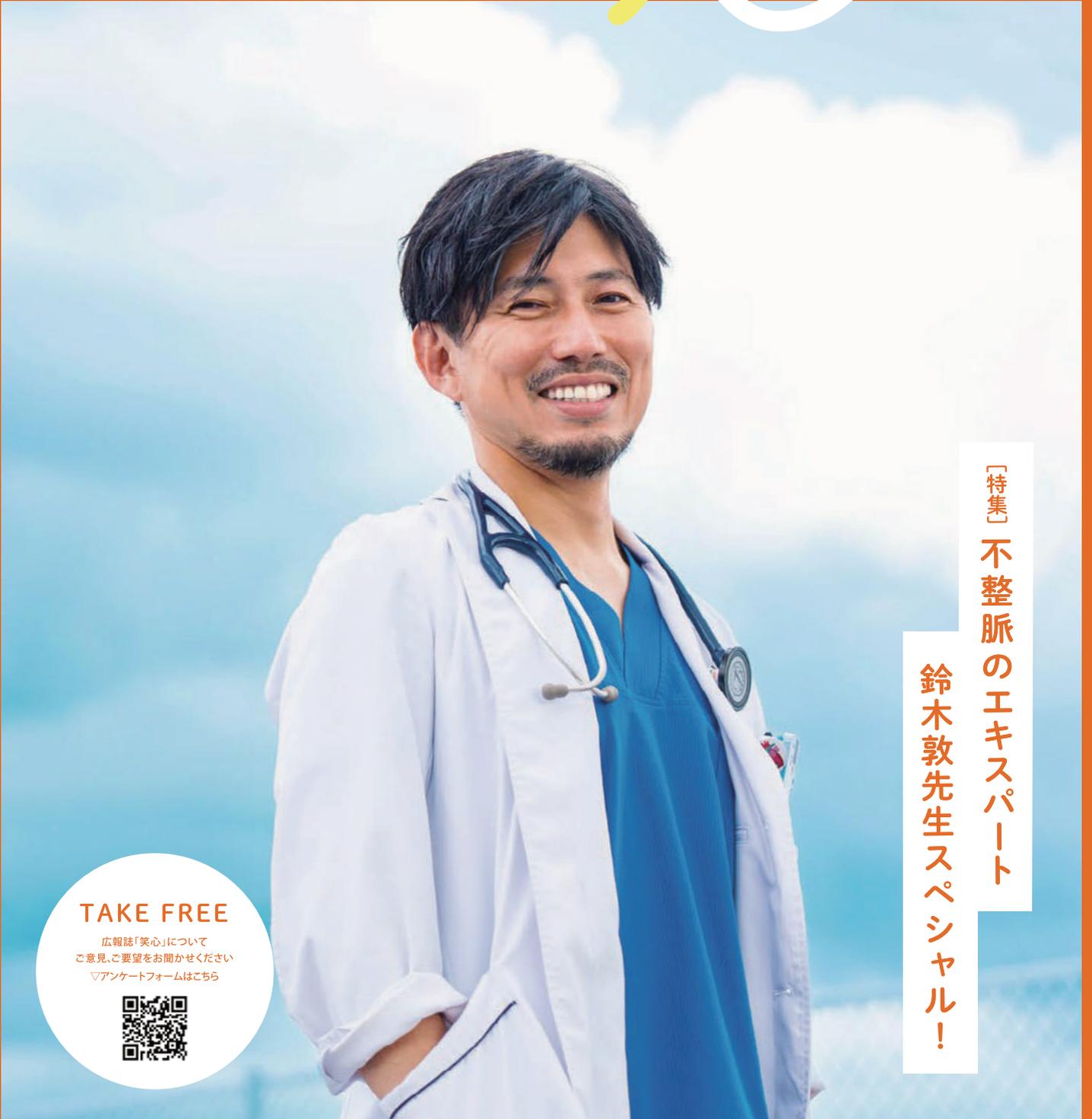
笑  
心

「特集」不整脈のエキスパート

鈴木敦先生スペシャル！

TAKE FREE

広報誌「笑心」について  
ご意見、ご要望をお聞かせください  
▽アンケートフォームはこちら

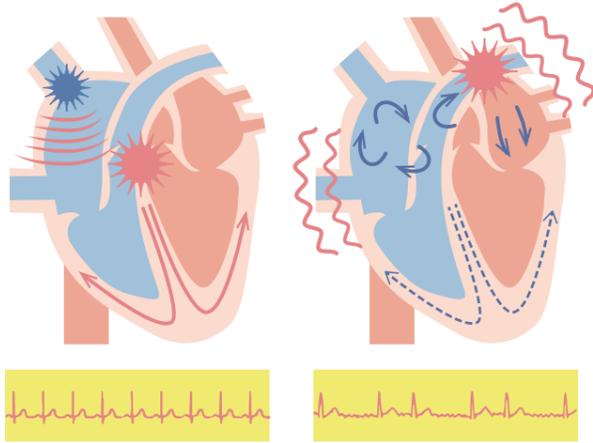


鈴木先生が研究されてきた!

# 不整脈って 一体どんな病気?

## 脈拍のリズムが乱れることで、 さまざまな症状を引き起こします!

脈が速すぎる・遅すぎる、リズムが乱れるなど、正常な脈拍以外の症状は全て「不整脈」と呼ばれます。不整脈は、誰にでも起こりうる軽度なものから、突然死や心不全、脳梗塞を引き起こす重篤なものまで種類は非常に多く、症状も、動悸や息切れ、めまい、胸の違和感、失神など多岐にわたります。治療が必要な不整脈のなかで最も一般的なのが「心房細動」と呼ばれる不整脈。半数近くの方は自覚症状がなく、症



状が出てもすぐに治まることが多いため、重症化するケースもあります。心房細動のリスクは60代以降では右肩上がり急増しますが、若いからといって不整脈の心配がないわけではありません。高血圧や肥満、睡眠時無呼吸症候群などの持病や遺伝、睡眠不足やアルコール・カフェインの不適切な摂取、精神的なストレスなどの生活習慣が大きく関係していると考えられています。

いつもと違う“ドキドキ”を感じたら

## 不整脈外来へお越しください!

こんな不安がある方はまず受診を!

- ・胸の不快感がある
- ・検脈をした際に、脈に乱れがある
- ・動悸がする ・意識消失
- ・前失神感(フーッと立ちくらみの強い症状)

### 規則正しい生活が いちばんの予防法です!

適切な睡眠と適度な運動\*と、規則正しい生活を行うことがいちばんの予防法です。まずは毎日の検脈を習慣にし、年に一度は心電図検査を受けていただくと、より安心です。  
\*30分以上同じ強度の有酸素運動を週3回程度行う

### 普段通りの生活を送りながら 検査を行うことができます

検査は、心電図とエコー、血液検査が基本。検査当日に結果をお伝えできる場合もあれば、シール式の心電図レコーダで1日~7日間様子を見るなど、日常生活への負担が少ない検査方法で不整脈の原因を探っていきます。

### 湖西地域から世界へ!最先端の不整脈診療を発信します

最先端の不整脈診療を提供できる日本有数の心血管センターを確立する、その第一歩として2025年4月に不整脈外来を開設しました。

「最先端」と聞くと難しく思われがちですが、患者様の年齢や病状、日常生活などの背景を加味し、ご本人やご家族様にとって最適な選択肢と一緒に考えるお手伝いをするのが私たちの役目だと思っています。ぜひお気軽に、不整脈外来にお越しください!

### 不整脈外来

診療日 火曜日9:00~12:00,13:00~15:00/金曜日9:00~12:00,13:00~13:30  
お電話 077-573-4321 お電話予約受付時間 平日14:00~16:00 ※予約優先で診察いたします

鈴木先生が  
担当する!

## 世界水準の不整脈治療を 琵琶湖大橋病院から

「この地域に最先端の心血管医療の拠点をつくりたい」という小椋理事長の熱い想いに心を打たれ、今後の医師人生をその壮大なプロジェクトにかけてみたいと思いました。世界水準の治療を提供し、国内のみならず世界に向けて確かなデータを発信していける日本有数の心血管センターを、この地で立ち上げたいと思っています。

### 不整脈のエキスパート

# 鈴木敦先生

# SPECIAL!!

2025年4月より循環器内科部長に就任!  
国内外で最先端の医療に向き合ってきた  
鈴木先生に『不整脈』について  
わかりやすく教えていただきました。

### 国内外の医療機関で 最先端の治療・研究に 携わってきました

研修医時代、患者様に対し迷うことなく処置し命を救う先輩医師の姿に憧れて循環器内科医になりました。以降、不整脈を専門に臨床・研究に注力し、心臓疾患に関して米国のMayo clinic(メイヨー・クリニック)では不整脈治療に関する最先端の研究にも従事。循環器医療の「今」と「これから」を届けていきたいと考えています。



琵琶湖大橋病院 循環器内科部長

### 鈴木敦先生

専門領域：循環器疾患、不整脈先進治療学

略歴：2006年3月 神戸大学医学部医学科卒業  
2006年4月 神戸大学医学部附属病院 初期研修  
2008年4月 赤穂市民病院 循環器内科 後期研修  
2010年4月 神戸大学大学院 博士課程入学  
2014年3月 神戸大学大学院 博士課程卒業  
2014年4月 神戸労災病院 循環器内科  
2015年7月 米国 Mayo clinic/St.Marys Hospital  
Heart Rhythm Research  
Post-doctoral Researcher  
2018年3月 大阪府済生会中津病院 循環器内科  
2023年4月 淀川キリスト教病院 循環器内科

資格：日本内科学会 認定内科医、  
日本内科学会 総合内科専門医、  
日本循環器学会 循環器専門医、  
身体障害者福祉法(心臓機能障がい)指定医、  
日本不整脈学会 不整脈専門医

その他：日本心不全学会 植込み型除細動器/  
ペースメーカーによる心不全治療研修履修、  
SOCIETY OF CRITICAL CARE MEDICIN CERTIFICATE、  
神戸大学医学博士号

### 日課はランニング! 体を動かすことが好きです

6kmほどの距離を週3~4日走っています。他にも、仲間とフットサルをしたり冬はスノーボードをしたり、出張で海が綺麗な場所に行けばダイビングをしたりと、体を動かすことが好きです。



# 弘英会グループ 医師・職員紹介

弘英会グループでは、たくさんの方の医師や職員が活躍しています！今回ご紹介するのは、内科の圓城先生と、リハビリテーション科の原田さんです！

医師 圓城文雄 先生 内科

毎日当直をしていた内科医の親父



医師になったきっかけは、内科医だった親父です。親父は昭和42年から信楽中央病院で働いていました。医師と思えないくらい安月給でした。毎日当直をしていました。毎日です。町内の有線電話経由で病院からコールがあり、電話機の呼び出しの鈴音がかりりーんと3回目に鳴る前に、寝床から走って受話器を取っていました。病院に救急車はなく、用務員のおっちゃんや運転する(おっちゃんも毎日当直)セドリック2000CC、パンタイプで移動しました。真夜中に信楽町の地図上の最果てまで行っていました。親父は僕の母親からは「ぼろくそに言われていましたが、僕は親父は偉い人だと思いました。だから僕も医師になりました。」

同じ内科医である今、患者様の話はどんな些細なことでも診断に繋がる大切な情報と考え、気軽に喋れる医師であることを大切にしています。

次にタイガースの話をする。1992年のことでした。大阪の病院の当直帰りによく、甲子園の素戔鳴神社にお参りをしました。

## プロフィール

出身大学：京都府立医科大学  
 免許取得年：1987年  
 専門領域：総合内科、肝臓病、がん予防学  
 認定資格他：日本医師会認定健康スポーツ医、日本医師会認定産業医、人間ドック健診情報管理指導士(人間ドックアドバイザー)、医学博士

職員 原田昌和 リハビリテーション科

支えられた経験を、支える力に変えて

琵琶湖大橋病院に入職して21年が経ちました。理学療法士としてこれまで多くの患者様のリハビリに携わってきました。かつて小・中学生だった患者様が成長し、実習生として来たり職員として仲間に加わることもあるなど、時の流れの速さを実感する場面が増えています。医療は日々進歩し学ぶことが多く大変ですが、時代に置いていかれないよう頑張っています。

この仕事を志したのは、20歳のときに交通事故で3か月半入院し、リハビリを受けた経験がきっかけです。腰を損傷し将来に大きな不安を抱えていた



この仕事を志したのは、20歳のときに交通事故で3か月半入院し、リハビリを受けた経験がきっかけです。腰を損傷し将来に大きな不安を抱えていた

## プロフィール

役職：リハビリテーション科 科長  
 資格：理学療法士  
 資格取得年：2004年

## リハビリテーション科のメンバーです！



## 車椅子の方も畑作業！ レイズドベッドで 楽しみを増やすお手伝い



さくらテラスの取り組みを私が紹介します！

さくらテラス  
 デイサービス主任 生活相談員  
 三橋 茂貴

1階がデイサービス、2・3階がグループホームを提供するさくらテラスは、作業療法士によるリハビリや大浴場での入浴、個々に合わせた多様な活動を通して、ご利用者様の生活のお手伝いを行っています。敷地内にある小さな畑「さくら農園」では、季節ごとに様々な野菜やお花を育てており、その一角では地元近江麦酒さんのご協力の元、オリジナルビールづくりにも使用するためのホップも栽培しています。

そんな「さくら農園」には、木工作業が得意なご利用者様と作業療法士が一緒に制作した、レイズドベッド(高床式菜園)があります。車椅子の方や足が不自由な方でも、椅子に座りながら畑作業に携わっていただけるので、日々の水やりや収穫などを行いながら野菜やお花の成長を



▲座りながら快適に作業できるレイズドベッドを制作し設置

## さくらテラス

さくらテラスは1階がデイサービス(1日定員30名・月～土営業)、2階(9床)と3階(9床)がグループホーム(認知症対応型共同生活介護)の介護施設です。

さくらテラス  
 〒520-0242  
 滋賀県大津市本堅田6丁目39-18  
 TEL.077-571-2225

さくらテラス ホームページはこちら！

QRコード: デイサービス, グループホーム



楽しんでいただけています。ご利用者様とお話していると、「昔は好きでやっていたことが、今はできなくなった」とおっしゃることがありますが、今ある環境に工夫加えることで高齢者や体が不自由な方でもできることが増えていきます。これからは、スタッフみんなで知恵を出し合いながら、ご利用者様の楽しみを増やすお手伝いが出来ればと思っています。

弘英会の介護専用HP、SNSも是非ご覧ください！



ホームページ Instagram

## 弘英会と連携する 頼れるケアマネ紹介

弘英会と共に地域を支えるケアマネをご紹介します！



ケアプランセンター天神山  
 ケアマネジャー

中田 匡俊 さん

資格  
 ・介護福祉士  
 ・主任介護支援専門員

男性ケアマネ 日々奮闘中です！

ケアプランセンター天神山は、デイサービス天神山と併設されており、デイのご利用者様の和やかな笑い声を聞きながら日々業務に励んでいます。現在、女性5名、男性1名のケアマネジャーが所属しています。ケアマネ業界は女性が多く、数少ない男性ケアマネとして日々先輩ケアマネのみなさまに採られながら学ばせて頂いています。

ご利用者様を支援するにあたり、今も糧にしている出来事があります。以前、一人暮らしが。現在、女性5名、男性1名のケアマネジャーが所属しています。ケアマネ業界は女性が多く、数少ない男性ケアマネとして日々先輩ケアマネのみなさまに採られながら学ばせて頂いています。

ご利用者様を支援するにあたり、今も糧にしている出来事があります。以前、一人暮らしが。現在、女性5名、男性1名のケアマネジャーが所属しています。ケアマネ業界は女性が多く、数少ない男性ケアマネとして日々先輩ケアマネのみなさまに採られながら学ばせて頂いています。



ケアプランセンター天神山  
 〒520-0244 大津市衣川3丁目7-10  
 TEL.077-575-9904

ケアプランセンター天神山 ホームページはこちら！





**目標に向けて一歩ずつ！**

バドミントンは、球技の中でも初速が非常に速く、ギネス記録にも載るほどのスピード感と爽快感にあふれたスポーツです。スマッシュが決まったときの気持ちよさはもちろん、相手との駆け引きも魅力のひとつです。

私は小学生の頃、野球をしていましたが、投球フォーム改善を目的にバドミントンを始めました。しかし、理想のフォームができたのはラケットを握ったときだけで、投球フォーム自体は改善しませんでした。

中学では顧問に誘われてバドミントン部に入部し、どんなのめりこんでいきました。バ

**オフの時、なにしている？**



ドミントンは上達を実感しやすく、達成感も得やすいのが魅力です。今でも市や県の大会に出場しており、最近では友人とダブルスを組んで2部リーグに出場。2勝1敗で惜しくも予選敗退という結果でしたが、次回大会での優勝を目指し日々練習に励んでいます。

健康づくりに最適なスポーツなので、ぜひ一度遊んでみてください！

私の休日をご紹介します！



**宮原 義規** 琵琶湖大橋病院 庶務渉外課

施設基準に関する届出、補助金に関する申請など、裏方の事務作業を主な仕事としています。目立つことはありませんが、見えないうところで誰かの役に立っています。その実感が、毎日の原動力になっています。

**Q 私はこんな人！**

休みの日はよくゲームをしています。最近ではニンテンドースイッチ2が当たって大喜びでマリオカートをしています(笑)。

元気に毎日を過ごすための //

琵琶湖大橋病院 リハビリテーション科

# 身体に良い話

今回の担当は...

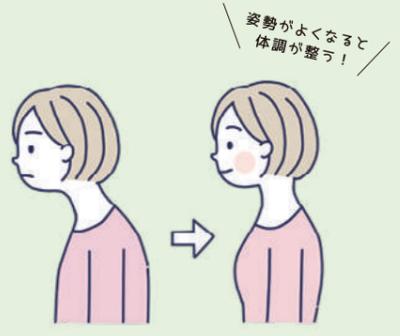
科長/理学療法士 **原田 昌和**  
人との繋がりを大切に、暖かい対応を心がけております。

リーダー/言語聴覚士 **宗 麻里子**  
なんでも楽しむのが私の特技です。仕事も子育ても楽しんでいます。

理学療法士 **田中 栄子**  
患者様が気持ちよくリハビリが出来るよう笑顔で心がけています。

## 簡単エクササイズで猫背を改善！

猫背の姿勢は、見た目だけでなく、健康にもさまざまな悪影響を与えます。たとえば、肩こりや頭痛の原因になったり、食べ物が飲み込みにくくなることも。猫背を予防・改善するには、背中を動かす習慣をつけ、固まった筋肉をほぐすことが大切です。毎日続けることで、背筋がスッと伸びて、姿勢が整うようになります。ぜひお試しください。



✓ **猫背を予防・改善できるエクササイズ** 10回×3セットを目安に毎日行いましょう！

●胸の筋肉をほぐすセルフマッサージ

- ① グーの手を作って、胸に手を当てます。
- ② 胸の筋肉をやさしくほぐしましょう。

●肩甲骨を動かす体操

- ① 左右の肩甲骨を背中の中心に寄せます。
- ② そのまま、肩甲骨を下に下げましょう。

琵琶湖大橋病院 2B病棟主任 看護師

**齊藤 智美**

療養病棟で勤務しています。長期入院の患者様が多くいらっしゃるため、少しでも心の支えとなれるように、患者様に寄り添った看護を大切に日々対応しております。

**Q 私はこんな人！**

数年前に目覚めてしまった推し活。なにわ男子の道枝駿佑くんが大好きです。推しのためなら、若い子に負けたくないくらいアクティブに動けます。



## 沖島

COMMENT

世界でも珍しい湖上の有人島。どこか懐かしい、昭和レトロな雰囲気を島のいたる所に残しており、ゆったりとした時間が流れています。

ACCESS

JR近江八幡駅から近江鉄道バス乗車、堀切港下車。(所要時間約30分) 堀切港から船で10分。

沖島内にあるカフェ『汀の精』事前予約制のランチがいただけます。



沖島漁港からの景色です。

弘英会のスタッフが滋賀のオススメスポットやお店をご紹介します。ぜひ足を運んでみてください！

## 私だけの滋賀バしょ

## GO! フレッシュチャーズ GO!

琵琶湖大橋病院 医療福祉相談課 医療ソーシャルワーカー

弘英会で活躍する若手スタッフをご紹介します！

**竹之内 拓哉** 23歳 大津市仰木の里出身

私が社会福祉士、相談援助職を目指そうと思ったのは高校2年生の頃です。将来は何になりたいかと考えたときに、兄弟が軽度知的障害を持っていたことや自身が中学時代に引きこもった経験から、同じように困っている方を支援する仕事に興味を持

ち、大学で社会福祉を学ぶなかで、学んでいることを幅広く生かせるような職種に就きたいと思うようになりました。病院の相談員である医療ソーシャルワーカー(MSW)は、医療・福祉制度に関することや高齢者との関わり方など、いろいろな分野の専門知識が必要です。社会福祉のジェネラリスト、医療福祉のスペシャリストを目指し、日々苦戦しながらも業務に取り組んでいます。



**Q 私はこんな人！**

サウナ、岩盤浴にはまっており、週末に熱波イベントのアウフグースを受けに行ったりしています。

### 柿の渋みの正体は？

柿の渋みのもととなる物質は「水溶性タンニン」といい、口の中で溶けると渋みを感じます。甘柿は実が熟すと「水溶性タンニン」から「不溶性タンニン」へと変化しますが、渋柿は実が熟しても「水溶性タンニン」のままなので食べた時に強い渋みを感じるのです。生で食べる場合は甘柿を選んでください。

「タンニン」はポリフェノールの一種で、悪玉コレステロールを減らして動脈硬化・高血圧を予防する効果や、二日酔いの原因となるアセトアルデヒドと結合・分解して体外に排出する働きもあります。摂り過ぎると便秘の原因や鉄の吸収を阻害するので、1日1個が目安。美味しい柿でも食べすぎには注意しましょう。



主な栄養素  
タンニン、カリウム、ビタミンA・C

管理栄養士直伝！旬の食材やおすすめの食べ方をご紹介します。今回は、栄養豊富で美味しい「柿」です。

## 旬の食材! えいよう道場

おすすめの食べ方

柿は生で食べたりスイーツにすることも多いですが、私のおすすめはオープン焼きです！柿をくり抜いて種をとり、5mm角程度に切った果肉と玉葱やしめじ、ハムなどをホワイトソースと混ぜてくり抜いた柿の中に入れて、とるけるチーズをかけてオープンへ！表面にこんがり焼き目がつくまで15〜20分ほど焼くと、甘くて香ばしい、晩御飯の主役になりますよ！

**Q 私はこんな人！**

夏を過ぎてもかき氷を食べに行きます。かき氷大好きです。

今回の担当者 琵琶湖大橋病院 栄養科 主任

**松下 和代**

主に、入院・外来・在宅の患者様の栄養指導及び栄養管理、入院患者様の給食管理、栄養科内の衛生管理を行っています。入院や在宅の患者様の栄養管理を行うなかで、自分に関わることで一口でも多く召し上がって頂けたときにやりがいを感じます。



# BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している  
 医院や診療所をご紹介します！



## さかい内科クリニック

内科 消化器内科  
 内視鏡内科 肝臓内科

2024年5月に堅田で開業しました、さかい内科クリニック院長の酒井滋企(しげき)です。消化器内科医として県内の急性期病院で研鑽を積むなかで、早期発見・治療の重要性や在宅医療の大切さを強く感じ、地域の皆様が気軽に安心して医療を受けられる場を作ることができればと開業の運びとなりました。

消化器病・消化器内視鏡学会の専門医・指導医や肝臓学会の専門医として消化器疾患に取り組むだけでなく、総合内科専門医やプライマリ・ケア認定医として生活習慣病などの内科全般、ワクチン、検診、在宅医療にも対応し、眠ったままでできる内視鏡検査、日帰りポリプ手術、女性医師による内視鏡検査など、「地域のかかりつけ医」として幅広い診療でお応えできればと思います。

予約枠が一杯でもお断りすることなく、可能な限り受診いただけるように頑張っておりますので、お気軽に受診・ご相談ください。



院長 酒井 滋企

### さかい内科クリニック

大津市本堅田6丁目8番36号  
 ※駐車場あり  
 TEL:077-536-5810

【外来診療時間】 休診日：木曜日・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:00	●	●	●	△	●	●	○
13:00~16:00	★	★	★	△	★	★	○
16:30~19:00	●	●	●	△	●	△	△

●・・・診療、胃カメラ ★・・・胃、大腸カメラ  
 ○・・・不定期で内視鏡検査を行うことがあります  
 ※木曜日は12-14時、15-19時の時間で在宅医療を行っております

【受付時間】 午前:11時30分まで / 午後:18時30分まで

## 地域自慢

### 堅田の文化を 和菓子でつなぐ



聞いてほしい！

質な材料と昔ながらの製法の和菓子作りを行っています。人の一生には喜びや悲しみなどさまざまな節目があります。そのときに欠かせないのが、季節の生菓子や冠婚葬祭の上用饅頭、赤飯などのお菓子。うれしい時は喜びを分かち合い、悲しい時は心を慰めてくれる。お菓子は人の気持ちを伝え、心で頂くものです。

そんな心を伝えるため、地域の人々との関わりも大切にしています。地元中学の体験学習や堅田高校一年生恒例の校外学習「堅田探訪」への協力、成安造形大学の一年生240人を対象にした身近な地域課題についての講座や、大津市内の商店の人が先生となって講座を行う「まちゼミ」での和菓子作り教室の開催など、地域のイベントや催しに積極的に参加しています。

毎年11月に行われる地域住民と成安造形大学の学生とで作る上げるアートイベント「堅田＊はまさんぽ」は当店も参加しておりますので、お近くに足を運ばれた際には是非お立ち寄りください。

金時堂は、かつて湖上交通の拠点として活躍した堅田衆(湖族)によって栄えた堅田の地に百年前に誕生しました。当店の看板商品は「落雁」です。近江八景の一つ「堅田の落雁」にちなんで琵琶湖に浮かぶ浮御堂とその上を雁が優雅に飛ぶ美しい風景を表現。目で楽しみ、口で味わい、心で頂く和菓子の醍醐味がここにあります。

また、当地で修行され堅田にも大変ゆかりの深い一休さんを成安造形大学の卒業生さんのデザインによるイラストで表現し、玉子せんべいとして焼き上げた「一休せんべい」も好評を頂いており、堅田の文化・伝統を活かしながら、良



御菓子司 金時堂  
 〒520-0242  
 滋賀県大津市本堅田2-11-31  
 TEL▷077-572-0061  
 営業時間▷9:00~19:00  
 定休日▷火曜、日曜の午後

### 一般外来診療のご案内(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、  
 当院までお問合せください。

TEL **077-573-4321**

詳細は当院ホームページでもご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院  検索 <https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は紹介状をお持ちください



〒520-0232  
 滋賀県大津市真野五丁目1番29号



ホームページ

病院の詳細はこちら！



公式LINE

スマホでも  
 広報誌が  
 閲覧できます！



Instagram

病院の日常を  
 発信しています！

広報誌「笑心」、次回は冬発行予定です。  
 笑心では、BOHのファンづくりを目指して、様々な施設や取り組み、働く職員などを紹介していきます！ぜひお楽しみに！