

医療法人弘英会
琵琶湖大橋病院

2023.10

秋号

vol.5

Biwako Ohashi Hospital

患者さまに笑顔を届ける
琵琶湖大橋病院 広報誌

笑
ハ
心

え
ご
こ
ろ



ご自由
にお持ち帰り
ください

【特集】患者様とご家族の思いに寄り添う
「退院支援」というオシゴト

SPECIAL INTERVIEW

退院支援

患者様とご家族の思いに寄り添う
というオシゴト



インタビュー中も笑顔が絶えない3人。

Q お仕事への思いやご自身のポリシーを教えてください

＊吉永 患者様の声に丁寧な耳を傾けるよう心掛けています。退院後の患者様は、多くの方が病気と向き合いながら生活されています。ご自分では元氣だと思っておられる方でも、実は支援が必要だったという方もいらっしゃいます。ご様子を伺う中で1000人のうち1人でもそんな方がいらつやって支援に繋げることが出来れば、それが私の仕事の意義かなと思います。

＊松村 病棟看護師をしていた頃は、患者様の退院が決まればあとは医療ソーシャルワーカーにお任せになっていた。でも「本当にそれでいいのかな」というモヤモヤがずっとあって。短期間で入退院を繰り返す患者様もいらつやだったので、退院前後のサポートの必要性を強く感じていました。重症の治療は病院じゃないとできませんが、療養となると、私は必ずしも病院である必要はない気がするんです。この先何年も病院で生活するよりも、これまで通りの暮らしに戻れたりデイサービスを利用して楽しい時間を過ごされたりと、ご自分らしい暮らしを送っていただきたい。退院支援とは、患者様とご家族のご希望や思いに寄り添うことだと思っています。

＊安藤 ケアマネジャーの資格を取って介護の仕事に転身したとき、利用者のお顔がイキイキとしていたことに驚いたんです。ご自宅や施設での生活はご本人の主体性のある生活であるのに対し、入院は今のまでの生活や仕事を全部止めて病院の指示に従って治療に集中するもので、治療を終えたら家に帰りたいと思うのは当然です。「病院」という場所では味わえない人間らしい生活を最後まで楽しんでいただくことが私たちの役目だと思っています。

＊松村 安藤課長は、包み込むような優しさや安定感があります。相談事はなんでも解決するスキルがありますし、退院支援が難しいケースの患者様はチームで解決できるようにしてくれています。

＊吉永 松村課長はいちばんのムードメーカーです。患者様のご家族のなかには、元氣だった両親が突然思いもしない状況になってしまい、現実を受け止められずに感情を表に出される方もいらつやいます。が、松村



お互いを信頼し、協力し合っている様子が伺えました。

Q お互いをどんな存在だと感じていますか？

れる方もいらつやいます。が、松村課長はご家族に寄り添ってお話を伺い、患者様とご家族の立場に立つということが出来る看護師です。

＊安藤 吉永課長は病棟看護師の頃から介護保険のことなど退院に関する部分を理解してくださっていました。が、患者様サポートセンターに異動となり、今まで以上に患者様が理解しやすいよう丁寧に伝えていただけるのでとても心強いです。

＊吉永 私たち、チームですからね。＊松村 密に連絡を取って、常に協力し合っていますよ。

＊安藤 楽しいし、頼もしいよね。これまで当院は、他院に比べて退院支援の体制が弱く、課題でもありました。退院支援看護師の育成や入退院支援課の立ち上げなどを進め、少しずつではありますが必要な方には必要な支援を繋げられる体制が整ってきました。私も年々、やりがいが増しています。

＊松村 地域医療推進部としての私たちの志は一致しているので、地域や各施設との連携をもっと図って、早く住み慣れた場所に帰れるようにしてあげたい。

＊吉永 ここに入院されたこともひとつの「縁(エニシ)」です。で、一期一会の縁を大切にしながら、住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けていただくための仕組みづくりを行うことが、私たちの目指す「地域包括ケアシステム」の真髄だと思います。

「いちご会」は地域の皆さまと医療法人弘英会を繋ぐホットライン。弘英会にご縁のあった方が住み慣れたこの地域でいつまでも安心・安全で、健康的な生活を続けていけるよう、医療・介護・介護予防・生活支援などのサービスを包括的に提供します。



会員様向けの相談ホットライン(電話・LINE)の設置により、医療や介護でのお困りごとをサポート。また、皆さまの日常に彩りを添えられるような定期イベントや、いちご会サロンの運営により地域の皆さまの集いの場を提供。地域の皆さま同士、の架け橋になります。



いちご会 公式LINE
アカウントはこちらから！



患者様の数だけ
「退院」のカタチがある

Q 普段のお仕事内容は？

＊安藤 患者様の入院相談や、介護保険や身体障害者手帳の申請をはじめとしたさまざまなサポートが私の仕事です。入院患者様に対し、退院後どのように暮らししていくか、施設を希望される場合はどんな施設があるのか、ご家族の体制や経済状況も詳しくお聞きしながら退院後の生活のご提案をします。

＊松村 入院された患者様やご家族と面談し、どのような状態であればご自宅での生活ができるのか、施設に入所される方はどのように施設を利用していくかなど、お身体の状態と相談しながら多職種とカンファレンスを行い、退院に向けての調整を行います。

＊吉永 当院から退院された患者様にお電話をかけて、退院後の様子伺っています。退院後一週間をめどに一回目のお電話をさせて頂き、必要であれば地域包括支援センターや担当ケアマネジャーと連携を図っています。

Q 看護師が退院支援を行う意味とは？

＊吉永 看護師が退院支援に携わる意味として、患者様の病態を知っていることが大きいと思います。

心臓に疾患を抱えている方など、どんな注意が必要か、どんな部分に影響を及ぼす可能性があるのか、どんな支援が必要かをしっかりと見極めた上でサポートができます。特に安藤課長は看護師とケアマネジャーの資格を持っていて、かつ相談員をしているという点から患者様を全人的に見てサポートできるので、病院として大きな強みになっていると思います。

＊安藤 患者様の在宅の可能性を繋げるためにも、入院中の情報をいかに正確に伝えるか、退院後の介護指導を誰に行うのがベストなのかといったところを含め、看護師の視点から総合的に判断できます。施設を利用される方であれば、施設側の看護師と直接やりとりすることもできますし、より連携を図りやすいと思います。

＊松村 ご家族が気にされるのは、やはり「退院して病状が悪化しないだろうか」といったところかと思いますが、病気の予防や薬、血圧、脈拍のことについてお伝えできますし、ご家族の質問にも看護師の視点から適切なアドバイスを行うことができます。また、医療ケアが必要な理由で自宅での生活が不安な場合は、看護師が常駐する看護小規模多機能型居宅介護(看護小規模多機能型居宅介護)を介して在宅復帰を目指す方もいらつやいます。看多機を運営する病院は少ないので、当院の特徴の一つだと考えます。

退院後もご自分らしい毎を送れるよう、
患者様とご家族の生活をサポートする「退院支援」というお仕事。
退院支援に携わる琵琶湖大橋病院の
地域医療推進部の3名にお話を伺いました。

看護師/入退院支援課 課長

松村 涼子

私の意外な一面！
実は私、涙もろいんです……

看護師/医療福祉相談課 課長

安藤 久美子

私の意外な一面！
歩くのも食べるのもめっちゃはやいです！

看護師/患者様サポートセンター 課長

吉永 泰子

私の意外な一面！
長距離ドライブが趣味です♡

医師

川合寛治 先生

外科

小回りを効かせて患者様に寄り添う

診療を心がけています

2020年に琵琶湖大橋病院外科に赴任し、今年で4年目になります。消化器外科が専門ではありますが、消化器外科領域だけでなく外傷や腹部救急一般、乳腺疾患、呼吸器疾患など出来る限り幅広く対応してきました。2022年度からは外科常勤医が2人から3人に増え、対応可能な疾患や時間帯が拡がりました。

消化器外科で扱う疾患は、緊急手術をしなければ命に関わる疾患から専門的知識を要する疾患まで多岐にわたります。腹部救急疾患においては、初期診療から関わることで遅滞なく適切な治療を受けていただけるよう、悪性疾患に関しては、外科治療だけでなく術後の薬物療法や緩和ケアなど治療の全ての工程に関わることで、不安なく治療を受けていただけるよう心がけています。

外科救急・腹部救急領域では、「出来るだけのことはやった」と考えています。



プロフィール

役 職：外科部長

免許取得年：昭和62年

出身大学：京都府立医科大学

専門領域：消化器外科

職員

渡邊将平

湖の癒

明るく元気！ポジティブで

前向きな姿勢を心がけています

何事もポジティブに受け取り前向きに取り組む姿勢を心がけて仕事に励んでいる介護職員です！笑顔の絶えないケアを目指し、明るく元気に、そしてご利用者様や職員のみなさんにパワーを送れるような人物を目指しています！

小さい頃から、一緒に暮らし祖父父母から「自分たちがどう生きてきたか」といった人生の経験について教えてもらい、こうした話はとても自分のためになると感じていました。

湖の癒

渡邊さんの所属する看多機
 「湖の癒」をご紹介します！

「暮らしを支え癒しある毎日、自分らしく送れる毎日を支援します」という理念のもと、病院理念の「患者様第一主義」と同様「ご利用者様第一主義」で、その人らしく在宅でどのように過ごしていただけるかを追求した笑顔あるケアを目標に掲げています。まだまだ知名度が低いため、地域の方々に「湖の癒」を知ってもらえるような活動を行っていきます！

湖の癒のスタッフたちです



ケアマネジャー 岡智明
 所長 山崎欣実
 課長 中西さと美
 リーダー 渡邊将平
 看護師 栗田節子

プロフィール

役 職：介護職リーダー

出身校：京都福祉専門学校

資格：介護福祉士、介護福祉士実習指導者講習修了証、チームリーダーコースユニットリーダー研修修了証、認定特定更衣業務従事者認定証



医療法人弘英会の
 介護施設や介護サービスをご紹介します

心ある介護

「湖の癒」の取り組みをご紹介します



湖の癒
 所長 山崎欣実

「必要なサービスをひとつに。」
 湖の癒は、地域の癒しの場を目指し、看取りケアまで対応できる事業所です。琵琶湖大橋病院との連携により24時間体制でのバックアップ体制が整っているので、安心して在宅生活を継続することができます。

一体感を大切にイキイキとした
 事業所を目指しています！

ご利用者様との関わりによって、私たちの
 価値観・世界観が広がっていくのを感じます

看護小規模多機能型居宅介護（看多機）「湖の癒」は、訪問看護、訪問介護、デイサービス、お泊り（ショートステイ）の4つのサービスを兼ね備えた事業所です。在宅メインで生活していただくための支援が充実しており、ご利用者様の生活や暮らしを支え、自分らしい毎日を送れるような支援をスタッフ一同目指しております。当事業所は、決まった日にち、決まった週がお泊りでは



意見交換はスタッフみんなです

ないで、ご本人やご家族のペースに合わせてご利用いただけることも特徴です。また、夜間や休日にも24時間体制で患者様をバックアップできるよう、琵琶湖大橋病院との綿密な連携体制を整えています。

ご利用者様にはそれぞれの暮らし方があります。訪問ではご利用者様の住み慣れた地域やご自宅、ご家族に直接関わり、その方の人生を見せたい、ということ、私たちスタッフの価値観・世界観もどんどん広がっています。毎日が新しい発見や驚き、そして勉強の連続です！

今年3月にオープンしたばかりの新しい事業所なので、施設の土台作りのためスタッフみんなで意見交換を行っています。自分たちで話し合っただけの内容に基づいてケアを行うので、一体感がありスタッフからは自然と楽しい！という言葉が出る環境です。

日々の活動をインスタで発信。ぜひフォローをお願いします！

「湖の癒」では、地域の組長会議や介護の集いにも参加させていただくなど、地域のみなさまと積極的に連携を図っています。こうした取り組みや活動は、「湖の癒」のInstagramアカウントにて発信中。担当スタッフが頑張って投稿しておりますので、ぜひチェックしてみてくださいね！



インスタ投稿頑張ってます！



在宅ケアで支える楽しい支援

看護小規模多機能型居宅介護 湖の癒

湖の癒は、「暮らしを支え癒しある毎日、自分らしく送れる毎日を支援します」という理念のもと、在宅ケアを中心に、その人らしい生活を目指していただく看護小規模多機能型居宅介護施設です。

主な特徴

- 訪問看護、訪問介護、デイサービス、お泊りの4つのサービスを兼ね備えた事業所。顔なじみのスタッフが対応するため安心してご利用いただけます。
- お泊り部屋は、個室が7床、ご家族も泊まれるお部屋が2床。看取りや退院後の介護指導等にも力を入れております。
- 突発的なお泊りにも対応。ご家族の予定や介護負担も考慮して対応いたします。

湖の癒

〒520-0241
 滋賀県大津市今堅田2丁目31番77号
 TEL 077-574-7257

湖の癒
 ホームページはこちら！



介護情報に関するご案内

HP、SNSも是非ご覧ください！

介護サービスの詳細はHPよりご覧いただけます



ホームページ

各介護施設のお知らせなどはこちら！



Instagram



「緑の癒」の施設長に就任しました、新米施設長の中川です。普段はぐーたら寝ているだけのオフを過ごしている私ですが、私の自慢は誰にも負けない「郷土愛」です。

生まれこそ真野ですが、幼稚園に入る前に伊香立に移って以来、伊香立ラブ男になりました(笑)。幼少期から氏神様の祭りや地蔵盆、学区夏祭り、市民運動会などたくさん催しに参加し、良き伝統の継続とお世話になった諸先輩方への感謝を含め、25歳から体育協会役員、30歳からは消防団員として地域貢献と恩返しをしています。また、中学・高校とバレーボールをしており高校ではキャプテンも

地元ラブ♡

オフの時、なにしてる？
What's Yourself

私の休日をご紹介します！

緑の癒 施設長 介護福祉士 中川智之

施設全体の管理を行なっています。(草刈りやメンテナンスも私の仕事です！)毎日バタバタしていますが、みんなから頼られるのは嬉しいです。

Q 私はこんな人！

全くのド素人から介護を始め、19年目を迎えました。高校で習った『忘己利他』(己を忘れて他を利する)に感銘を受け、座右の銘としています。



元気に毎日を過ごすための //

琵琶湖大橋病院
リハビリテーション科

身体に良い話

今回の担当は ...

作業療法士
森田 莉奈
何事も一生懸命がんばります！

理学療法士 リーダー
渡利 慎一
何事も楽しくがモットー。リハ科の頼れるリーダー！



理学療法士
古谷 紘平
大好きなお酒をセーブしながら、マラソンに挑戦中！

理学療法士 リーダー
河本 絵里
仕事もプライベートもいつでも全力投球！

フレイルを予防しよう!!

「フレイル」ってご存知ですか？フレイルとは、健康と要介護の間の虚弱な状態のこと。病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下している状態です。フレイルの定義は5項目あり、3項目以上当てはまるとフレイルと診断されます。

フレイルチェック

- 1 体重減少→半年で2〜3kg減少
- 2 疲労感
- 3 活動量の低下
- 4 歩行速度低下→時速1.0m/秒以下
- 5 筋力低下→握力 男性26kg 女性16kg 未満

当てはまるものはありましたか？
今号では、このフレイルを予防する運動をご紹介します。自宅でも簡単にできるので試してみてくださいね。

上肢 棒体操～身体をまわす～



- 1 胸の前で腕を伸ばしてタオルか棒を持ちます。
- 2 足のうらを地面につけたまま、身体をゆっくり左右にひねりましょう。

下肢 膝伸ばし運動



- 1 椅子に姿勢よく腰掛けず。太ももの裏はしっかり座面につけましょう。
- 2 しっかり膝を伸ばします。そこで10秒キープし、ゆっくりおろしましょう。

今回の撮影者

琵琶湖大橋病院 法人本部

村上 結衣

広報、イベント開催、営業事務などを担当しています。相手の立場にたってわかりやすく伝えることを心がけています。

Q 私はこんな人！

正直で嘘がつかない性格です。「顔に書いてある」とよく言われます。食事が好きで、家族や友人と美味しいごはんを食べているときが一番幸せです。



BBQ場からの眺め、キャンプ場もあります。



宮ヶ浜水泳場 (休暇村近江八幡)

COMMENT

私は大阪出身ですが、夏になると毎週のように両親が連れて行ってくれた思い出の場所です。今は近所に住み、夫・息子と遊びに行っています。

ACCESS

JR近江八幡駅からバスで35分

▼ もうすぐ2歳になる息子も水遊びが大好き。



弘英会のスタッフが滋賀のオススミスポットやお店をご紹介します。ぜひ足を運んでみてください！

私だけの滋賀バシヨ



旬の食材!

えいよう道場

Special



旬の食材をご紹介します「えいよう道場」。今回は、2023年度日本糖尿病協会賞「CDE Award」を受賞された栄養士の村松課長のスペシャルインタビューです。

2023年度日本糖尿病協会賞「CDE Award」を受賞しました!

公益社団法人日本糖尿病協会では、日本の糖尿病対策や医療教育および支援に顕著な貢献のあるスタッフを職種別に毎年表彰されており、この度、日本糖尿病協会賞「CDE Award」という栄誉ある賞を頂戴しました。この場をお借りして、多くの関係者の方々に心より感謝申し上げます。



主な栄養素
食物繊維、カリウム、ビタミンDなど

秋のおすすめ食材

2013年に県内の糖尿病懇話会で糖尿病に関する症例発表を行った縁で、滋賀糖尿病療養指導士認定委員会の事務局を任されるようになり、現在も同委員会の認定・育成事業に携わっております。また、病院管理栄養士として、在宅医療の推進と糖尿病療養指導のサポート機能の充実を目的とした在宅訪問栄養指導にも力を入れております。まだまだ微力ではございますが、今後一人でも多くの地域の患者様が在宅で穏やかに暮らしていただけるよう邁進していく所存です。



きのこで血糖の上昇を緩やかに
きのこが最もおいしい旬を迎えるのは9〜11月頃。血糖値の上昇を緩やかにしてくれるきのこ類は、汁物や煮物、炒め物などの定番料理に加えるとボリューム感がでて満腹感が得られます。歯ごたえが良く、よく噛むことで自然とゆっくり食べることができるので食べ過ぎ予防にもなります。

Q 私はこんな人!

周りからは「マグロのよう」とからかわれます。理由を聞くと「いつも動き回っているから。止まると死んでしまうんじゃない?」と。思い当たる節は大いにあります(笑)

今回の担当者 琵琶湖大橋病院 診療技術部課長/栄養科科长 村松 典子

診療技術部の管理業務、栄養科として在宅訪問栄養指導を中心とした栄養指導及び栄養管理、入院患者食の給食管理、栄養科内の衛生管理を行っています。特に、在宅訪問栄養指導の介入をさせていただくことで、入院せずに穏やかに在宅生活を継続される方が一人でも多く増えていることが、自身のやりがいに繋がっています。



GO!GO!フレッシュ

弘英会で活躍するフレッシュな職員をご紹介します!

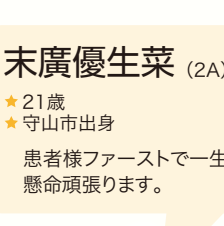
4月に琵琶湖大橋病院看護部に入職した3名の看護師をご紹介します。病院の未来を担うフレッシュなみなさんに、仕事への意気込みを伺いました!



澤井 紅葉 (2A)

★21歳
★高島市出身

患者様に笑顔と質の高い医療・看護を提供できるよう頑張ります。



末廣優生菜 (2A)

★21歳
★守山市出身

患者様ファーストで一生懸命頑張ります。



澤井 留衣 (2A)

★20歳
★大津市出身

元気いっぱい、笑顔で一生懸命頑張ります!



BOH パートナークリニック

内科・消化器内科・アレルギー科・眼科・漢方内科

祐森クリニック (大津市和邇)

平成2年1月に和邇駅前で眼科医の妻と一緒に開業いたしました。開業日が阪神淡路大震災の翌日だったので、一度も使用していない白内障手術装置が倒壊してないか、慌てて見に行った思い出があります。

大学病院消化器内科、総合病院で在職中に、癌で亡くなられた多くの患者さんを目の当たりにし、病気の早期治療、特に癌の早期発見に力を入れた医療を目指して診療しています。また漢方、鍼灸などの東洋医学をあらゆ



祐森クリニック

大津市和邇中浜460-1
※駐車場あり
TEL:077-594-5611
<http://www.yumori.com/>

【クリニック診療時間】

内科・消化器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	
16:30~18:30	●		●		●		

眼科 ※1月曜午前診は11:00まで / ※2夜診の受付は18:30まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	※1	●	●	●	●	●	
14:00~15:00	手術	●			手術		
16:00~19:00	※2		●				

琵琶湖大橋病院と連携している
医院や診療所をご紹介します！



る病気に利用し、体の歪みを見つけて、未病の段階から体のバランスを整える医療も取り入れています。

病診連携を大切にされている琵琶湖大橋病院は、特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者住宅入居者また在宅の患者さまの急変時にも快く受け入れて下さり、詳細な診療情報書を下さるなど開業医に寄り添った連携をして頂き感謝しています。今後も当院は、患者さまのお話をしっかりと伺い、「地域のホームドクター」として信頼して頂けるような診察・治療を提供してまいります。

院長 祐森泰郎

「エンタイムフィットネス」は、アメリカ生まれ・日本初の24時間フィットネスジムです。国内1100店舗、80万人以上の会員様にご利用いただいております。ヘルシアブレイスを全ての人が「ヘルシア」を掲げ「誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現」を目指して運営しています。

今回県内の11店舗では、食品ロス削減の県民運動「三方よし」でフードエコプロジェクトに貢献するため、食糧支援を必要とする人々に提供する非営利団体「フードバンク滋賀」様と連携し、家庭で余った食品などの寄付を受け付けるフードドライブ活動を実施しました。今年こそは引き締

フードドライブで 余分な贅肉までダイエット！



聞いてほしい！
地域自慢



エンタイムフィットネス
大津堅田店
滋賀県大津市衣川1丁目37-3
077-572-6760



「面白発想！たくさんの方に参加してほしい」と、フィットネス会員様ならではのポジティブな意見を多数頂戴しました。エンタイムフィットネスは、今後も地域に寄り添った活動を推進します。

「SDGsダイエット」と称したこの活動では、今年5月～6月の2か月間で約92kgもの食品が集まり、南部エリアを中心に必要とされる方々に届けられました。お持ちいただいた方からは「ダイエットが社会貢献に繋がるんだ」「面白い発想！たくさんの方に参加してほしい」と、フィットネス会員様ならではのポジティブな意見を多数頂戴しました。エンタイムフィットネスは、今後も地域に寄り添った活動を推進します。

「SDGsダイエット」と称したこの活動では、今年5月～6月の2か月間で約92kgもの食品が集まり、南部エリアを中心に必要とされる方々に届けられました。お持ちいただいた方からは「ダイエットが社会貢献に繋がるんだ」「面白発想！たくさんの方に参加してほしい」と、フィットネス会員様ならではのポジティブな意見を多数頂戴しました。エンタイムフィットネスは、今後も地域に寄り添った活動を推進します。

一般外来診療のご案内(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、
当院までお問合せください。

TEL **077-573-4321**

詳細は当院ホームページでもご確認ください。

琵琶湖大橋病院

検索

<https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は紹介状をお持ちください



医療法人 弘英会

琵琶湖大橋病院

財)日本医療機能評価機構認定病院

〒520-0232

滋賀県大津市真野五丁目1番29号



病院の
詳細は
こちら！



公式LINE



Instagram

スマホでも
広報誌が
閲覧できます！

病院の日常を
発信して
います！

広報誌「笑心」、次回は冬発行予定です。

笑心では、BOHのファンづくりを目指して、様々な施設や取り組み、働く職員などを紹介していきます！ぜひお楽しみに！