

医療法人弘英会 琵琶湖大橋病院

2023.10

秋号 vol.5

患者さまに笑顔をお届けする  
琵琶湖大橋病院 広報誌

# 笑顔

えごころ



【特集】 患者様とご家族の思いに寄り添う

「退院支援」というオシゴト

患者様とご家族の思いに寄り添う

# 退院支援 というオシゴト



看護師/医療福祉相談課 課長

**安藤 久美子**

私の意外な一面!

歩くのも食べるのもめっちゃはやいです!

看護師/患者様サポートセンター 課長

**吉永 泰子**

私の意外な一面!

長距離ドライブが趣味です♡

看護師/入退院支援課 課長

**松村 涼子**

私の意外な一面!

実は私、涙もろいんです……

退院後もご自分らしい毎日を送れるよう、

患者様とそのご家族の生活をサポートする

「退院支援」というお仕事。

退院支援に携わる琵琶湖大橋病院の

地域医療推進部の3名にお話を伺いました。

## 患者様の数だけ 「退院」のカタチがある

### Q 普段のお仕事内容は？

**\*安藤** 患者様の入院相談や、介護保険や身体障害者手帳の申請をはじめとしたさまざまなサポートが私の仕事です。入院患者様に対し、退院後どのように暮らしていくか、施設を希望される場合はどんな施設があるのか、ご家族の体制や経済状況も詳しくお聞きしながら退院後の生活のご提案をします。

**\*松村** 入院された患者様やご家族と面談し、どのような状態であればご自宅で生活ができるのか、施設に入所される方はどのように施設を利用していくかなど、お身体の状態と相談しながら多職種とカンファレンスを行い、退院に向けての調整を行います。

**\*吉永** 当院から退院された患者様にお電話をかけて、退院後のご様子を伺っています。退院後一週間をめぐりに一回目のお電話をさせて頂き、必要であれば地域包括支援センターや担当ケアマネジャーと連携を図っています。

### Q 看護師が退院支援を行う意味とは？

**\*吉永** 看護師が退院支援に携わる意味として、患者様の病態を知っていることが大きいと思いますね。心臓に疾患を抱えている方ならどんな注意が必要か、どんな部分に影響を及ぼす可能性があるのか、どんな支援が必要かをはっきりと見極めた上でサポートができます。特に安藤課長は看護師とケアマネジャーの資格を持っていて、かつ相談員をしているという点から患者様を全人的に見てサポートできるので、病院として大きな強みになっていると思います。

**\*安藤** 患者様の在宅の可能性を繋げるためにも、入院中の情報をいかに正確に伝えるか、退院後の介護指導を誰に行うのがベストなのかといったところを含め、看護師の視点から総合的に判断できます。施設を利用される方であれば、施設側の看護師と直接やりとりすることもできますし、より連携を図りやすいと思います。

**\*松村** ご家族が気にされるのは、やはり「退院して病状が悪化しないだろうか」といったところかと思います。病気の予防や薬、血圧、脈拍のことについてお伝えできますし、ご家族の質問にも看護師の視点から適切なアドバイスを行うことができます。また、医療ケアが必要などの理由で自宅での生活が不安な場合は、看護師が常駐する看護小規模多機能型居宅介護(看多機)を介して在宅復帰を目指す方もいらっしゃいます。看多機を運営する病院は少ないので、当院の特徴の一つだと考えます。



インタビュー中も笑顔が絶えない3人。

楽しくて、頼もしい。  
退院支援を通して感じる  
お互いの存在と、  
チームであることの強み

## Q お仕事への思いやご自身のポリシーを教えてください

**\*吉永** 患者様の声に丁寧に耳を傾けるよう心掛けています。退院後の患者様は、多くの方が病気と向き合いながら生活されています。ご自分では元気だと思っておられる方でも、実は支援が必要だったという方もいらっしゃいます。ご様子を伺う中で1000人のうち1人でもそんな方がいらっしゃって支援に繋げることが出来れば、それが私の仕事の意義かなと思います。

**\*松村** 病棟看護師をしていた頃は、患者様の退院が決まればあとは医療ソーシャルワーカーにお任せになっていました。でも「本当にそれでいいのかな」というモヤモヤがずっとあって。短期間で入退院を繰り返す患者様もいらっしゃったので、退院前後のサポートの必要性を強く感じていました。重症の治療は病院じゃないとできませんが、療養となると、私は必ずしも病院である必要はない気がするんです。この先何年も病院で生活するよりも、これまで通りの暮らしに戻られたりデイサービスを利用して楽しい時間を過ごされたりと、ご自分らしい暮らしを送っていただきたい。退院支援とは、患者様とご家族のご希望や思いに寄り添うことだと思います。

**\*安藤** ケアマネジャーの資格を取って介護の仕事に転身したとき、利用者のお顔がイキイキとしていたことに驚いたんです。ご自宅や施設での生活はご本人の主体性のある生活であるのに対し、入院は今までの生活や仕事を全部止めて病院の指示に従って治療に集中するものなので、治療を終えたら家に帰りたと思うのは当然です。「病院」という場所では味わえない人間らしい生活を最後まで楽しんでいただくことが私たちの役目だと思っています。

## Q お互いをどんな存在だと感じていますか？

**\*松村** 安藤課長は、包み込むような優しさと安定感があります。相談事はなんでも解決するスキルがありますし、退院支援が難しいケースの患者様はチームで解決できるようにしてくれています。

**\*吉永** 松村課長はいちばんのムードメーカーです。患者様のご家族のなかには、元気だった両親が突然思いもしない状況になってしまい、現実を受け止められずに感情を表に出される方もいらっしゃいますが、松村課長はご家族に寄り添ってお話を伺い、患者様とご家族の立場に立つということが出来る看護師です。

**\*安藤** 吉永課長は病棟看護師の頃から介護保険のことなど退院に関する部分を理解してくださっていましたが、患者様サポートセンターに異動となり、今まで以上に患者様が理解しやすいよう丁寧に伝えていただけるのでとても心強いです。

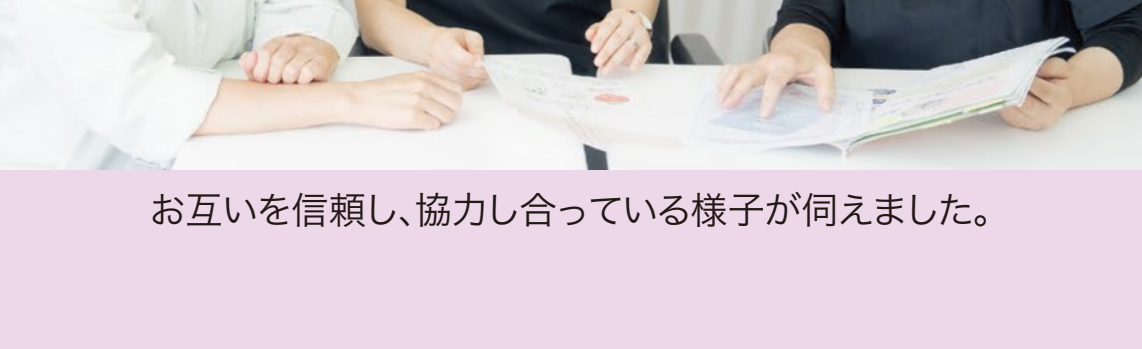
**\*吉永** 私たち、チームですからね。

**\*松村** 密に連絡を取って、常に協力し合っていますよね。

**\*安藤** 楽しいし、頼もしいよね。これまで当院は、他院に比べて退院支援の体制が弱く、課題でもありました。退院支援看護師の育成や入退院支援課の立ち上げなどを進め、少しずつではありますが必要な方に必要な支援を繋げられる体制が整ってきました。私も年々、やりがいが増しています。

**\*松村** 地域医療推進部としての私たちの志は一致しているので、地域や各施設との連携をもっと図って行って、早く住み慣れた場所に帰れるようにしてあげたい。

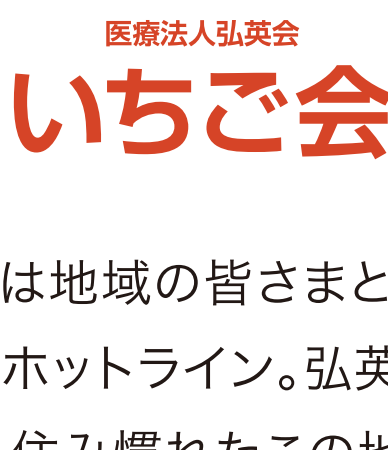
**\*吉永** ここに入院されたこともひとつの“縁(エニシ)”ですので、一期一会の縁を大切にしながら、住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けていただくための仕組みづくりを行うことが、私たちの目指す「地域包括ケアシステム」の真髄だと思います。



お互いを信頼し、協力し合っている様子が伺えました。

一期一会のご縁を大切に地域の皆さまと  
医療法人弘英会を繋ぐホットライン

## 「いちご会」



医療法人弘英会

いちご会

「いちご会」は地域の皆さまと医療法人弘英会を繋ぐホットライン。弘英会にご縁のあった方が、住み慣れたこの地域でいつまでも安心・安全で、健康的な生活を続けていけるよう、医療・介護・介護予防・生活支援などのサービスを包括的に提供します。会員様向けの相談ホットライン(電話・LINE)の設置により、医療や介護でのお困りごとをサポート。また、皆さまの日常に彩りを添えられるような定期イベントや、いちご会サロンの運営により地域の皆さまの集いの場を提供。地域の皆さま同士の架け橋になります。



弘英会で働く /

# 医師・職員

## 紹介

弘英会グループでは、たくさんの医師や職員が活躍しています！今回ご紹介するのは外科部長の川合先生と、湖の癒の渡邊リーダーです！

### 医師 川合 寛治 先生

外科

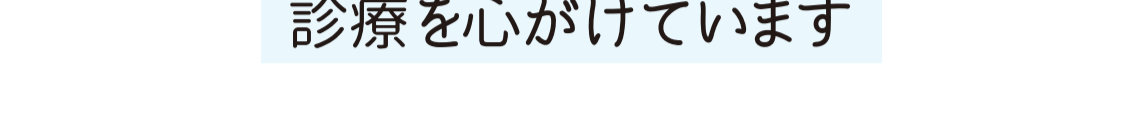
#### プロフィール

役 職：外科部長

免許取得年：昭和62年

出身大学：京都府立医科大学

専門領域：消化器外科



### 小回りを効かせて患者様に寄り添う 診療を心がけています

2020年に琵琶湖大橋病院外科に赴任し、今年で4年目になります。消化器外科が専門ではありますが、消化器外科領域だけでなく外傷や腹部救急一般、乳腺疾患、呼吸器疾患など出来る限り幅広く対応してきました。2022年度からは外科常勤医が2人から3人に増え、対応可能な疾患や時間帯が広がりました。

消化器外科で扱う疾患は、緊急手術をしなければ命に関わる疾患から専門的知識を要する疾患まで多岐にわたります。腹部救急疾患においては、初期診療から関わることで遅滞なく適切な治療を受けていただけるよう、悪性疾患に関しては、外科治療だけでなく術後の薬物療法や緩和ケアなど治療の全ての工程に関わることで、不安なく治療を受けていただけるよう心がけています。

外科救急・腹部救急領域では、「出来るだけのことばはやったけど、ちょっと先が見えない」と思うことがしばしばあります。このような絶望的な状態でも、諦めずに治療を続けることでちゃんと歩いて退院出来るまで回復する患者様もいます。そのような患者様の退院を見送ったあと、スタッフと「あの時はどうなるかと思ったなあ」と辛かった時間を振り返るのが外科医として喜びを感じる瞬間です。

外科手術、特に悪性疾患の手術においては、大学病院などの大病院を希望される患者様が多くいらっしゃいます。設備もマンパワーも大病院には敵いませんが、私たちは中小規模の病院の特性を活かして、患者様に選んでいただける外科になりたいと考えています。

### 職員 渡邊 将平

湖の癒

#### プロフィール

役 職：介護職リーダー

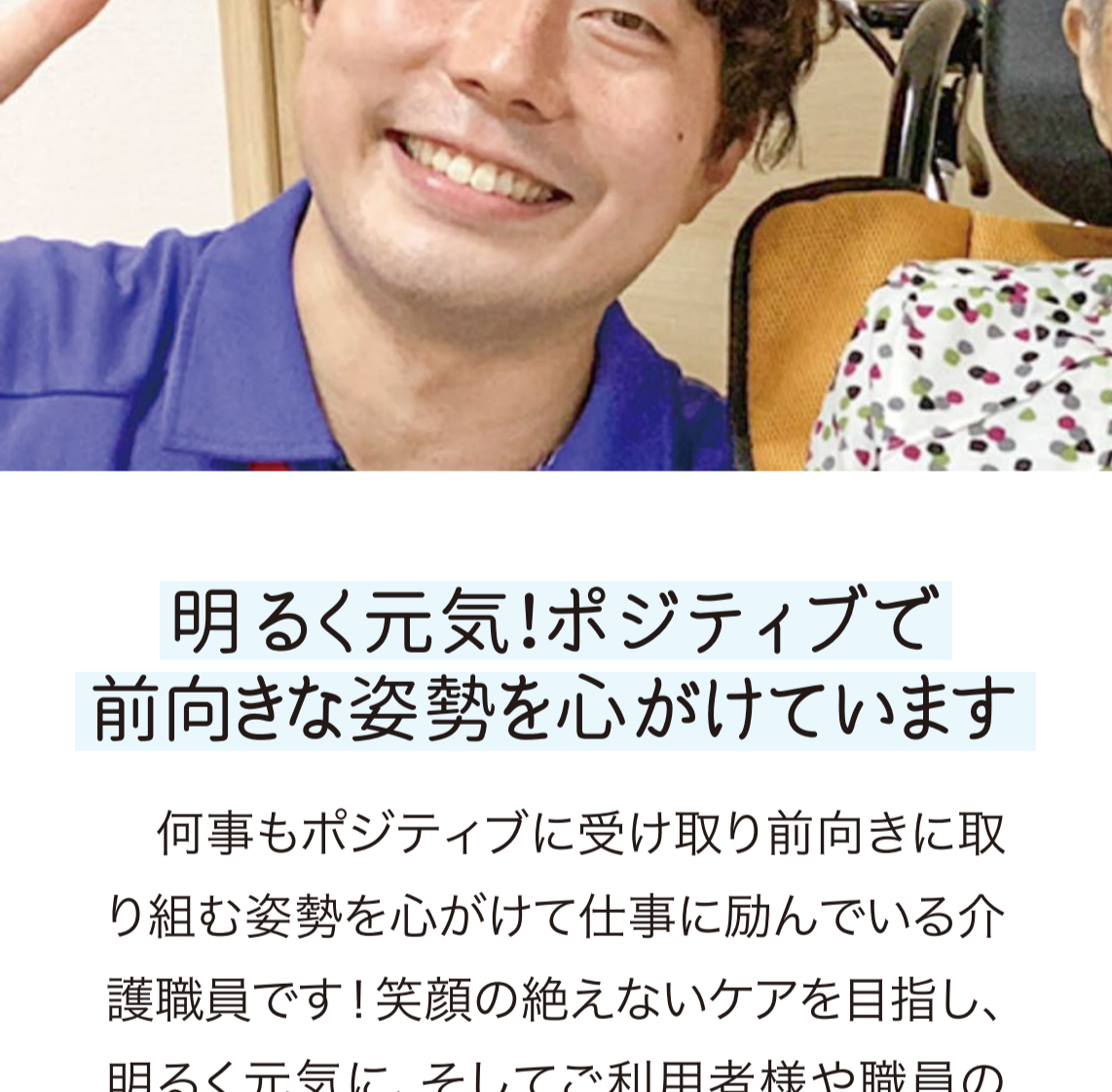
出身校：京都福祉専門学校

資格：介護福祉士、介護福祉士実習指導者

講習修了証、チームリーダーコースユニ

ットリーダー研修修了証、認定特定更衣

業務従事者認定証



### 明るく元気！ポジティブで 前向きな姿勢を心がけています

何事もポジティブに受け取り前向きに取り組む姿勢を心がけて仕事に励んでいる介護職員です！笑顔の絶えないケアを目指し、明るく元気に、そしてご利用者様や職員みなさんにパワーを送れるような人物を目指しています！

小さい頃から、一緒に暮らす祖父母から「自分たちがどう生きてきたか」といった人生の経験について教えてもらい、こうした話はとても自分のためになると感じていました。人生経験豊富な方々と関わり、支えていけるような仕事はないかと考え、介護の仕事に魅力を感じてこの道に進みました。

ご利用者様お一人おひとりを尊重しながら自立支援を行える介護職員になりたいと思っています。日々の楽しみや感動をご利用者様と共有し、「その人らしさ」を追求した上で、その人にしか歩むことのできない人生を支えていくことが私の永遠の目標です。

看護小規模多機能型居宅介護 (看多機)

## 湖の癒

### 渡邊さんの所属する看多機 「湖の癒」をご紹介します！

「暮らしを支え癒しある毎日、自分らしく送れる毎日を支援します」という理念のもと、病院理念の「患者様第一主義」と同様「ご利用者様第一主義」で、その人らしく在宅でどのように過ごしていただけるかを追求した笑顔あるケアを目標に掲げています。まだまだ知名度が低いため、地域の方々に「湖の癒」を知ってもらえるような活動を行っていきます！

### 湖の癒のスタッフたちです！

ケアマネジャー

岡智明

所長

山崎欣実



課長

中西さと美

リーダー

渡邊将平

看護師

栗田節子



元気に毎日を  
過ごすための //

琵琶湖大橋病院

リハビリテーション科

# 身体に 良い話

## 今回の担当は ...

作業療法士

**森田 莉奈**

何事も一生懸命  
がんばります!

理学療法士 リーダー

**渡利 慎一**

何事も楽しくが  
モットー。リハ科の  
頼れるリーダー!

信頼 笑顔 研鑽



理学療法士

**古谷 紘平**

大好きなお酒を  
セーブしながら、マ  
ラソンに挑戦中!

理学療法士 リーダー

**河本 絵里**

仕事もプライベートもいつでも全力  
投球!

## フレイルを予防しよう!

「フレイル」ってご存知ですか?フレイルとは、健康と要介護の間の虚弱な状態のこと。病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下している状態です。

フレイルの定義は5項目あり、3項目以上当てはまるとフレイルと診断されます。

### フレイルチェック

- 1 体重減少→半年で2~3kg減少
- 2 疲労感
- 3 活動量の低下
- 4 歩行速度低下→時速1.0m/秒以下
- 5 筋力低下→握力男性26kg女性16kg未満

当てはまるものはありましたか?

今号では、このフレイルを予防する運動をご紹介します。自宅でも簡単にできるので試してみてくださいね。

### 上肢 棒体操～身体をまわす～

1



- 1 胸の前で腕を伸ばしてタオルか棒を持ちます。

2



- 2 足のうらを地面につけたまま、身体をゆっくり左右にひねりましょう。

### 下肢 膝伸ばし運動

1



- 1 椅子に姿勢よく腰掛けます。太ももの裏はしっかり座面につけましょう。

2



- 2 しっかり膝を伸ばします。そこで10秒キープし、ゆっくりおろしましょう。



# えいよう道場 Special

★ 旬の食材をご紹介する「えいよう道場」。今回は、2023年度日本糖尿病協会賞「CDE Award」を受賞された栄養科の村松課長のスペシャルインタビューです。



琵琶湖大橋病院  
診療技術部課長/栄養科科长

## 村松典子

診療技術部の管理業務、栄養科として在宅訪問栄養指導を中心とした栄養指導及び栄養管理、入院患者食の給食管理、栄養科内の衛生管理を行っています。特に、在宅訪問栄養指導の介入をさせていただくことで、入院せずに穏やかに在宅生活を継続される方が一人でも多く増えていることが、自身のやりがいに繋がっています。

### Q 私はこんな人!

周りからは「マグロのよう」とからかわれます。理由を聞くと「いつも動き回っているから。止まると死んでしまうんじゃない?」と。思い当たる節は大いにあります(笑)

### 2023年度日本糖尿病協会賞「CDE Award」を受賞しました!

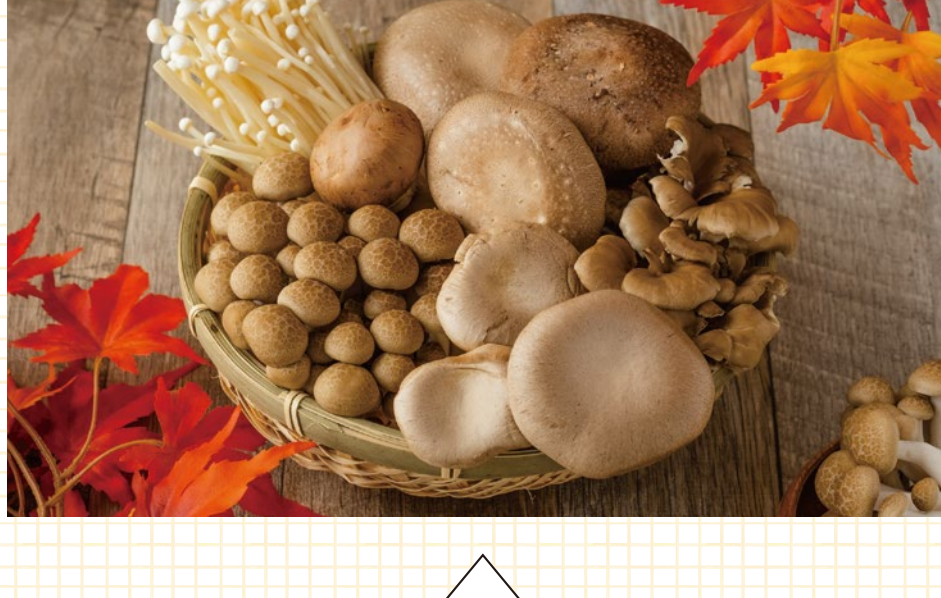
公益社団法人日本糖尿病協会では、日本の糖尿病対策や医療教育および支援に顕著な貢献のあるスタッフを職種別に毎年表彰されており、この度、日本糖尿病協会賞「CDE Award」という栄誉ある賞を頂戴しました。この場をお借りして、多くの関係者の方々に心より感謝申し上げます。

2013年に県内の糖尿病懇話会で糖尿病に関する症例発表を行ったご縁で、滋賀糖尿病療養指導士認定委員会の事務局を任されるようになり、現在も同委員会の認定・育成事業に携わっております。また、病院管理栄養士として、在宅医療の推進と糖尿病患者様のサポート機能の充実を目的とした在宅訪問栄養指導にも力を入れています。まだまだ微力ではございますが、今後も一人でも多くの地域の患者様が在宅で穏やかに暮らしていただけるよう邁進していく所存です。



### 秋のおすすめ食材

## きのこ



### 主な栄養素

食物繊維、カリウム、ビタミンDなど

### きのこで血糖の上昇を緩やかに

きのこが最もおいしい旬を迎えるのは9～11月頃。血糖値の上昇を緩やかにしてくれるきのこ類は、汁物や煮物、炒め物などの定番料理に加えるとボリューム感が出て満腹感が得られます。歯ごたえが良く、よく噛むことで自然とゆっくり食べることができるので食べ過ぎ予防にもなります。



# オフの時、 なにしてる？

what's  
yourself

私の休日をご紹介！



緑の癒 施設長

介護福祉士

## 中川智之

施設全体の管理を行なっています。(草刈りやメンテナンスも私の仕事です!)毎日バタバタしていますが、みんなから頼られるのは嬉しいです。

### Q 私はこんな人！

全くのド素人から介護を始め、19年目を迎えました。高校で習った『忘己利他』(己を忘れて他を利する)に感銘を受け、座右の銘としています。

### 地元ラブ♡

みなさま初めまして!6月に「緑の癒」の施設長に就任しました、新米施設長の中川です。普段はぐーたら寝ているだけのオフを過ごしている私ですが、私の自慢は誰にも負けない「郷土愛」です。

生まれこそ真野ですが、幼稚園に入る前に伊香立に移って以来、伊香立ラブ男になりました(笑)。幼少期から氏神様の祭りや地蔵盆、学区夏祭り、市民運動会などたくさんの催しに参加し、良き伝統の継続とお世話になった諸先輩方への感謝を込め、25歳から体育協会役員、30歳からは消防団員として地域貢献と恩返しをしています。また、中学・高校とバレーボールをしており高校ではキャプテンも務めた経験から、地元スポーツ少年団のバレーボールコーチも始めました。伊香立は昔からバレー王国であると自負しており、伊香立のバレーの火を絶やさぬよう育成指導に努めています。

「緑の癒」のある真野北学区のみなさんとも交流を深め、地域に愛される施設づくりを目指して頑張ります。



私だけの

# 滋賀バシヨ



弘英会のスタッフが滋賀の  
オススメスポットやお店をご紹介します。  
ぜひ足を運んでみてください！

## 今回の撮影者



琵琶湖大橋病院  
法人本部

## 村上 結衣

広報、イベント開催、  
営業事務などを担当  
しています。相手の立場にたってわかり  
やすく伝えることを心がけています。

## Q 私はこんな人！

正直で嘘がつけない性格です。「顔  
に書いてある」とよく言われます。  
食べることが好きで、家族や友人と  
美味しいごはんを食べているとき  
が1番幸せです。

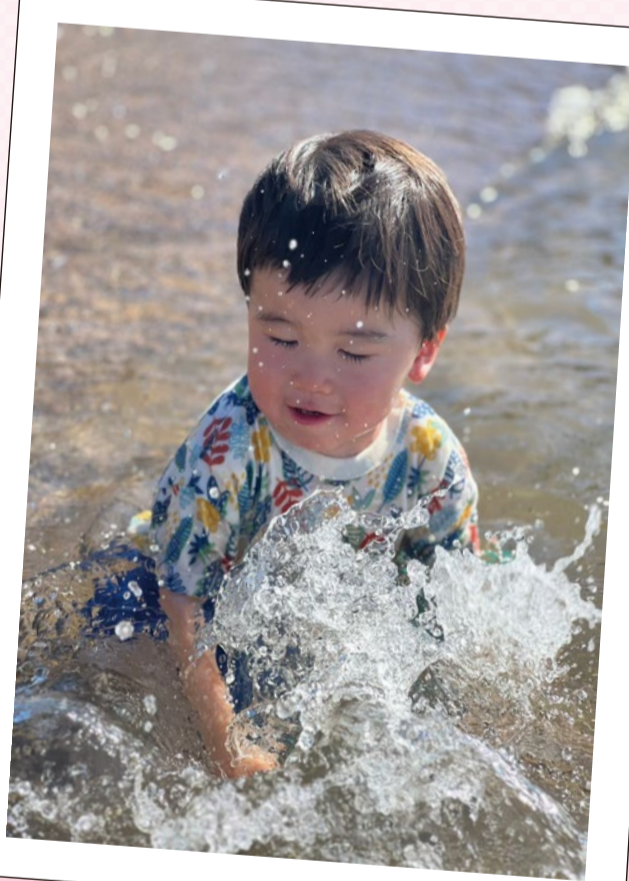
## 宮ヶ浜水泳場 (休暇村近江八幡)

### ACCESS ≡

JR近江八幡駅からバスで35分

### COMMENT ≡

私は大阪出身ですが、夏になると毎週のよ  
うに両親が連れて行ってくれた思い出の場  
所です。今は近所に住み、夫・息子と遊びに  
行っています。



もうすぐ2歳になる息子も  
水遊びが大好き。



BBQ場からの眺め、  
キャンプ場もあります。

GO! GO!



# フレッシュな職員をご紹介します!

弘英会で活躍する  
フレッシュな職員をご紹介します!

4月に琵琶湖大橋病院看護部に入職した  
3名の看護師をご紹介します。病院の未  
来を担うフレッシュなみなさんに、仕事へ  
の意気込みを伺いました!



琵琶湖大橋病院 看護部 看護師

**澤井紅葉**

★ 21歳  
★ 高島市出身

患者様に笑顔と質の高い医療・看  
護を提供できるよう頑張ります。



琵琶湖大橋病院 看護部 看護師

**末廣優生菜**

★ 21歳  
★ 守山市出身

患者様ファーストで一生懸命頑張  
ります。



琵琶湖大橋病院 看護部 看護師

**澤井留衣**

★ 20歳  
★ 大津市出身

元気いっぱい、笑顔で一生懸命頑  
張ります!

# BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している  
医院や診療所をご紹介します!

内科 消化器内科 アレルギー科

眼科 漢方内科

## 祐森クリニック

(大津市和邇)



平成2年1月に和邇駅前眼科医の妻と一緒に開業いたしました。開業日が阪神淡路大震災の翌日だったので、一度も使用していない白内障手術装置が倒壊してないか、慌てて見に行った思い出があります。大学病院消化器内科、総合病院で在職中に、癌で亡くなられた多くの患者さんを目の当たりにし、病気の早期治療、特に癌の早期発見に力を入れた医療を目指して診療しています。また漢方、鍼灸などの東洋医学をあらゆる病気に利用し、体の歪みを見つけて、未病の段階から体のバランスを整える医療も取り入れています。病診連携を大切にされている琵琶湖大橋病院は、特別養護老人ホーム、サービス付き高齢者住宅入居者また在宅の患者さまの急変時にも快く受け入れて下さり、詳細な診療情報書を下さるなど開業医に寄り添った連携をして頂き感謝しています。今後も当院は、患者さまのお話しをしっかりと伺い、「地域のホームドクター」として信頼して頂けるような診察・治療を提供してまいります。



院長 祐森泰郎

### 祐森クリニック

大津市和邇中浜460-1

※駐車場あり

TEL:077-594-5611

<http://www.yumori.com/>

#### 【クリニック診察時間】

内科・消化器内科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	
16:30~18:30	●		●		●		

眼科 ※1月曜午前診は11:00まで / ※2夜診の受付は18:30まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	※1●	●	●	●	●	●	
14:00~15:00	手術	●			手術		
16:00~19:00 ※2			●				

聞いてほしい！

# 地域自慢

## フードドライブで

### 余分な贅肉までダイエット！



「エニタイムフィットネス」は、アメリカ生まれ・日本初の24時間フィットネスジムです。国内1100店舗、80万人以上の会員様にご利用いただいております。「ヘルシアプレイスを全ての人々へ！」というスローガンを掲げ「誰もが健康的に暮らせる、心豊かな社会の実現」を目指して運営しています。

今回県内の11店舗では、食品ロス削減の県民運動「三方よし!でフードエコプロジェクト」に貢献するため、食糧支援を必要とする人々に提供する非営利団体「フードバンク滋賀」様と連携し、家庭で余った食品などの寄付を受け付けるフードドライブ活動を実施しました。「今年こそは引き締まったカラダに！」と決心したものの、お菓子やカップラーメンなど誘惑がいっぱい。でも捨てるのはもったいない……といったダイエットの決意を揺るがす食品を引き取ることで、家庭で余った食品とお腹に余る脂肪をダイエットして、食品ロス削減と余分な贅肉の削減を目指す取り組みです。

「SDGsダイエット」と称したこの活動では、今年5月～6月の2か月間で約92kgもの食品が集まり、南部エリアを中心に必要とされる方々に届けられました。お持ちいただいた方からは「ダイエットが社会貢献に繋がるんだ」「面白い発想!たくさんの人に参加してほしい」と、フィットネス会員様ならではのポジティブなご意見を多数頂戴しました。エニタイムフィットネスは、今後も地域に寄り添った活動を推進します。



エニタイムフィットネス 大津堅田店  
滋賀県大津市衣川1丁目37-3

077-572-6760

## — 診療案内 —

一般外来診療のご案内  
(ご予約されていない方)

各診療科の診療日・担当医については、  
当院までお問合せください。

**077-573-4321**

詳細は当院ホームページでも  
ご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院

検索

<https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は  
紹介状をお持ちください

## — 病院案内 —



医療法人 弘英会

**琵琶湖大橋病院**

財) 日本医療機能評価機構認定病院

〒520-0232

滋賀県大津市真野五丁目1番29号

広報誌「笑心」、次回は冬発行予定です。  
笑心では、弘英会のファンづくりを目指  
して、様々な施設や取り組み、働く職員な  
どを紹介していきます！ぜひお楽しみに！