

医療法人弘英会
琵琶湖大橋病院

2025.4

春号

vol.11

Biwako Ohashi Hospital

患者さまに笑顔をお届けする
琵琶湖大橋病院 広報誌

え
ご
こ
ろ

笑
心



「特集」1年目のリアル、語ります！

新人看護師インタビュー

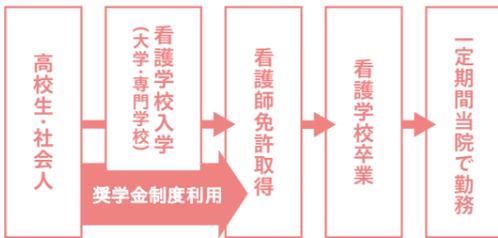
TAKE FREE

広報誌「笑心」について
ご意見、ご要望をお聞かせください
▽アンケートフォームはこちら





弘英会の看護師奨学金制度とは？



※奨学金制度は看護学校在学中の途中年度からも利用可能です。

看護師を目指す学生や社会人を対象に、授業料や生活費まで幅広くサポートする奨学金制度です。

看護師免許取得後、琵琶湖大橋病院で一定期間勤務することで返済が免除されます。入学や教材費、寮費の補助や生活費の貸与(無利息)まで、経済的理由で看護師の夢を諦めることなく、若手の人材育成を支援します。

弘英会の奨学金制度を利用して、どんな部分が魅力でしたか？



浦崎 卒業後の進路が決まっていたことは、とても心強かったです。本来なら国家試験と並行して就職活動も行わないといけません。その時間を勉強に費やすことができたので、自信を持って試験に臨むことができました。

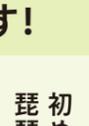
浦崎 卒業後の進路が決まっていたことは、とても心強かったです。本来なら国家試験と並行して就職活動も行わないといけません。その時間を勉強に費やすことができたので、自信を持って試験に臨むことができました。

浦崎 卒業後の進路が決まっていたことは、とても心強かったです。本来なら国家試験と並行して就職活動も行わないといけません。その時間を勉強に費やすことができたので、自信を持って試験に臨むことができました。

岡田 就職後に毎月の給料から返済分を引かれることがないので、安心して看護師としての生活をスタートできました。また、就職先が決まっていたので、気持ちに余裕を持って学生時代を過ごすことができました。

岡田 就職後に毎月の給料から返済分を引かれることがないので、安心して看護師としての生活をスタートできました。また、就職先が決まっていたので、気持ちに余裕を持って学生時代を過ごすことができました。

春から2年目！これからの目標や、後輩へのエールをお願いします！



浦崎 看護師は患者様の命を預かる責任の重い仕事です。一筋縄ではいかないことばかりで学ぶことも多いですが、患者様に「ありがとう」と言ってもらえる度にやりがいを感じられます。看護師はおすすめの仕事です！

浦崎 看護師は患者様の命を預かる責任の重い仕事です。一筋縄ではいかないことばかりで学ぶことも多いですが、患者様に「ありがとう」と言ってもらえる度にやりがいを感じられます。看護師はおすすめの仕事です！

岡田 仕事に慣れることに一杯でしたが、今後は勉強時間を増やし看護の知識をさらに深めたいです。また、職場の人間関係の良さは自信があります！私も先輩方のように笑顔で後輩に接していきたいです。

浦崎 看護師は患者様の命を預かる責任の重い仕事です。一筋縄ではいかないことばかりで学ぶことも多いですが、患者様に「ありがとう」と言ってもらえる度にやりがいを感じられます。看護師はおすすめの仕事です！

浦崎 看護師は患者様の命を預かる責任の重い仕事です。一筋縄ではいかないことばかりで学ぶことも多いですが、患者様に「ありがとう」と言ってもらえる度にやりがいを感じられます。看護師はおすすめの仕事です！

看護奨学生募集中！

お気軽にお問合せください▶ 琵琶湖大橋病院 総務課 人事係 TEL 077-573-4321

今だから分かる
1年目のリアル、語ります！

新人看護師 SPECIAL!



ちょうど1年前の春、新たな環境に飛び込んだ新人看護師たち。この1年、それぞれが感じた成長や課題、弘英会で働く魅力を語ってもらいました。



看護師 / 2A病棟
下司 美咲
私の意外な一面！
ペットを9匹飼っています！犬、猫、蛇、カメ、トカゲなど。爬虫類好きです！

看護師 / 2A病棟
浦崎 葵
私の意外な一面！
細かい作業が好きで、ネイルチップを作ってみなさんにプレゼントしています！

看護師 / 2A病棟
岡田 遥
私の意外な一面！
歌うのが好きです！友達に歌がうまいねとよく言われます！



浦崎 学生の頃は想像もしてなかった忙しさ、大変さがありました。急な検査や入院患者様の対応が入ることで、その日の予定が全て変更になったりするので、その都度スケジュールを立て直しながら効率よく動くことに苦労した1年でした。

浦崎 学生の頃は想像もしてなかった忙しさ、大変さがありました。急な検査や入院患者様の対応が入ることで、その日の予定が全て変更になったりするので、その都度スケジュールを立て直しながら効率よく動くことに苦労した1年でした。

琵琶湖大橋病院での1年を振り返って、成長できたと思うところは？



岡田 入職当初は、先輩から言われるがままに動いてしまっていたのですが、今は緊急性が高いかどうかを判断した上で、優先順位を自分で考えて動けるようになりました。余裕を持って仕事に取り組めていると感じています。

岡田 入職当初は、先輩から言われるがままに動いてしまっていたのですが、今は緊急性が高いかどうかを判断した上で、優先順位を自分で考えて動けるようになりました。余裕を持って仕事に取り組めていると感じています。

下司 以前はすぐ人見知りの人と話すことが得意ではなかったのですが、看護師の仕事は患者様やご家族様との信頼関係を築くことが最も大切だと学び、自分からどんどんコミュニケーションをとろうと思えるようになりました。

下司 以前はすぐ人見知りの人と話すことが得意ではなかったのですが、看護師の仕事は患者様やご家族様との信頼関係を築くことが最も大切だと学び、自分からどんどんコミュニケーションをとろうと思えるようになりました。

怒涛の1年目を無事乗り越えた
新人看護師3名にインタビュー



以前の趣味は古い車の整備とガーデニングでした。40年以上前のシトロエンを1日中整備したり、ゴルフのグリーンのような庭を目指して芝作りをしていましたが、7年前にボーダーコリーがやってきたことで私の生活は激変しました。1匹では寂しうるので、元野犬の保護犬を引き取りましたが、この子がなかなか心を開いてくれなくて大変でした。その後、大型犬がいたら楽しそうだとゴールデンレトリバーを飼い始め、今では3匹と毎日3時間以上散歩をするようになりました。自宅の近所は標高190mの小山に川と自然が豊富で、1日

オフの時、なにしている？

3匹の犬と、山登り



中犬と走り回っています。そして最近始めたのが、山登りです。昨年は初冬の北海道大雪山系の旭岳、黒岳、雌阿寒岳、雄阿寒岳、白雲山などに登り、すっかり雪山に魅せられてしまいました。普段はアクセスの良い比良山地の武奈ヶ岳、蓬萊山、皆子山や、犬と一緒に比叡山に登っています。今度は犬を連れて雪山に行くことを計画しています。

私の休日をご紹介します！



琵琶湖大橋病院 整形外科 部長 **青盛 克裕**
 膝関節外来を担当しています。基本的には手術以外の保存療法を考えますが、軽快しない患者様には、人工膝関節置換術、膝周囲骨切術など患者様に合った手術療法をしっかりと相談の上、行なっています。

Q 私はこんな人！
 ミュージカルが大好きで、年に10本以上は観に行きます。若い時の夢はミュージカル俳優？！

今回の撮影者
 グループホーム緑の癒介護福祉士
杉本 直子
 ご入居者様の日々の生活支援を行っています。楽しく穏やかに安心して暮らしていただけるよう心がけています。

Q 私はこんな人！
 私の趣味は食べることです(少しお酒も)。体重は気になりますが美味しい物を食べる時が一番幸せを感じます。

道の駅 妹子の郷

COMMENTARY
 湖西道路にある唯一の道の駅です。地元野菜・名産品などが沢山置いてありレストランでは近江牛を食べることができます。



近江牛料理、絶品です！
 弘英会のスタッフが滋賀のオススメスポットやお店をご紹介します。ぜひ足を運んでみてください！

私だけの滋賀バしょ



ACCESS
 国道161号
 湖西道路和邇
 インターチェンジ内

外のテラス席でもつづらげます▶

GO! フレッシュアップ GO!

琵琶湖大橋病院 庶務渉外課 事務 **早瀬 乃愛**

弘英会で活躍する若手スタッフをご紹介します！



現在の仕事は、健診のご案内などの窓口業務に加え、職員の制服管理やクリーニング、ロッカーや靴箱の清掃、掲示物の管理など、病院を支える裏方業務も担っています。目立つ仕事ではありませんが、職員の皆さんが快

適に働ける環境を整えるために欠かせない役割だと感じています。小さな業務の積み重ねが病院全体の円滑な運営につながると考え、一つひとつ丁寧に取り組むことを心がけています。入職して丸2年が経ちますが、まだまだ学ぶことが多く、勉強の日々です。これからも医師や職員の皆さんを支える存在として、努力を続けていきます。



Q 私はこんな人！
 食べ歩きやごはん屋さん巡りが大好きです！おすすめのお店あれば教えてください！

琵琶湖大橋病院 リハビリテーション科

身体に良い話

元気な毎日を過ごすための //

今回の担当は...

- 作業療法士 **西田 矢真人**
見識を広げ、成長できるように精進しています。
- 作業療法士 **森田 莉奈**
話しやすい雰囲気を作るよう努めています。
- 理学療法士 リーダー **河本 絵里**
迅速丁寧に質の高いリハビリの提供を常に目指しています。
- 理学療法士 **柴田 健**
患者様への丁寧な説明心がけています。
- 理学療法士 主任 **渡利 慎一**
患者様と笑顔ありの信頼関係を築けるようにしています。

春は、運動や健康を意識するのにぴったりの季節です！

徐々に暖くなるこの季節、ウォーキングをしながらお花見を楽しんだり、シロツメクサやつくし、スマレ、タンポポなどの植物を観察しながら自然を散策するのは、春ならではの楽しみ方の一つです。運動を兼ねた散策は健康維持に役立つだけでなく、気分転換にもなります。春の陽気のなか、自然に触れながら心も体もリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか？

✔️ いくつか知っていますか？春に咲く花の花言葉

- 桜 高潔、純潔
- つくし 向上心、意外、驚き
- スマレ 謙虚、誠実、小さな幸せ
- シロツメクサ 幸運、約束、私を思って
- たんぽぽ 幸せ、真心の愛

✔️ 散歩や散策は、心と身体に良い影響があります

- 外に出る → 社会的交流、フレイル予防、日に当たることによる体内時計の最適化、ビタミンD生成
- 歩く → 循環促進、全身運動、筋力強化
- しゃがむ → 下肢・体幹機能向上
- 花を摘む → 手のリーチ、つまむ、手を引く、持つ、触覚刺激
- 花を観察 → 視覚刺激、周囲への注意刺激、思い出の想起
- 香りを嗅ぐ → 嗅覚刺激、思い出の想起

旬の食材！

えいよう道場

管理栄養士直伝！旬の食材やおすすめの食べ方をご紹介します。今回は、春のフルーツの代表格「いちご」です。

真つ赤で可愛い春の果実

愛らしい見た目とそのまま食べられる手軽さで人気のいちごの旬は4月～6月。かつては東の「女峰」、西の「とよのか」と言われ、東西で人気品種が二分されていましたが、近年は大粒で甘みがたっぷりの「あまおう」、歯ごたえのある「とちおとめ」、適度な酸味とコクが特徴の「紅ほっぺ」、ジューシーな果汁が楽しめる「スカイベリー」など種類も豊富です。

鮮やかな赤色と甘酸っぱさが魅力のいちごは、ビタミンCが豊富で、約7粒で1日の必要量が摂れるほど。レモンよりも食べやすいため、手軽にビタミンCを摂取できる優れた果物といえます。葉酸、キシリトール、食物繊維、ポリフェノールなどの栄養素も含み、他の果物に比べて果糖の量が少なく、血糖値の上昇を抑える効果があるため、糖質を気にする方にもおすすめの果物です。

主な栄養素
 ビタミンC、葉酸など

おすすめ食べ方
 ケーキに添えるだけで、真つ赤な色合いがスイーツを華やかに彩ります。甘酸っぱい味わいが生クリームとの相性も良く、ミキサーにかけてジュースやゼリー用にペースト状にしても美味しく食べられます。

栄養豊富ないちごは、そのまま食べるのが一番。スライスしてサラダにしたり、漬けてドレッシングにするのもおすすめです。

Q 私はこんな人！
 日本舞踊音羽流の名取でもあるJK娘のサポート大好き母です。そんな娘と推し活を楽しむ時間も至福の時です。

今回の担当者 B・O・Hケア・サービスセンター 栄養課 主任 **田中 尚子**
 ご利用者様の栄養状態を把握し、栄養ケア計画を作成し、栄養状態の維持や改善ができるよう努めています。

BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している医院や診療所をご紹介します!

内科 消化器内科 リハビリテーション科

医療法人社団エルシーエー 日吉台診療所



<院長>
河村 権仁

平成2年に開設した日吉台診療所は、この度、院長の交代および診療所のリニューアルに伴い、内視鏡検査専門クリニックとして生まれ変わりました。一般的な内科診療に加えて胃カメラ・大腸カメラを行うことで、より専門的な医療を提供いたします。「内視鏡検査」と聞くと、つらい、しんどい、というイメージの方も多くいらっしゃると思いますが、当院では患者様に安心して検査を受けていただけるよう鎮静剤(眠り薬)を用いた検査を行っております。また、大腸カメラではポリープの切除を同時に行うことで大腸がんの予防に繋がります。私自身は京都桂病院、大津赤十字病院という内視鏡件数が非常に多い施設で研鑽を積み、丁寧かつ専門的な内視鏡検査を行うよう心掛けております。電話・WEBからの予約も可能ですのでお気軽にご相談くださいませ。



2025年2月26日プレOPEN
2025年5月内覧会開催、リニューアルOPEN予定

医療法人社団エルシーエー 日吉台診療所

滋賀県大津市日吉台4丁目15-1 ※駐車場あり
TEL:077-579-3833

【外来診療時間】 ▲ 検査のみ 【休診日】 木曜・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
09:00~12:00	●	●	●	△	●	●	△
13:00~16:00	▲	▲	▲	△	▲	▲	△
17:00~19:00	●	●	●	△	●	△	△

聞いてほしい！ 地域自慢

30年を超える伝統と実績のある
看護専門学校です



滋賀県堅田看護専門学校は、平成2年に滋賀県内の私立病院協会が開校した3年課程の看護専門学校です。「かたかん」の愛称で親しまれ、今年で創立35年目を迎えます。卒業生は1200名を超え、本校で学んだ生徒たちは滋賀県下の病院や福祉施設など多方面で活躍しています。学校はJR堅田駅から徒歩5分の自然豊かな環境にあり、駅のホームから山側を見ていただくと、白い建物に「堅田看護」の大きな看板が見えます。学校の前にある新堀川には毎年冬にオオバン(野鳥)が飛来し愛らしい姿に癒されます。



公益社団法人滋賀県私立病院協会
滋賀県堅田看護専門学校
〒520-0232 滋賀県大津市真野1丁目12-30
TEL▷077-573-8545(平日9時~17時)
http://www.katata-kango.ac.jp



イメージキャラクター
カタビョン

本校の学生は、患者様に寄り添い続ける看護師を目指し、知識や技術の習得に日々励んでいます。社会人を経て新たに看護師を目指す学生が多いことも特徴で、看護師を目指す学生の経済的負担を少しでも軽くするためにと設けられた、琵琶湖大橋病院様をはじめ私立病院協会運営協力病院の奨学金制度を活用して学ぶ生徒もたくさんいます。看護師を目指していただく方、一度は諦めてしまったという方、自分の力を発揮できる仕事に就きたいと考える方、さまざまな経験を経た今だからこそ学べるものがあります！学生から社会人までたくさんの方が看護師を目指す本校で、看護師になる夢を叶えますか？ぜひオープンキャンパスや学校祭にお越しください！

一般外来診療のご案内(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、
当院までお問合せください。

TEL **077-573-4321**

詳細は当院ホームページでもご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院 検索 <https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は紹介状をお持ちください



〒520-0232
滋賀県大津市真野五丁目1番29号



ホームページ

病院の
詳細は
こちら！



公式LINE

スマホでも
広報誌が
閲覧できます！



Instagram

病院の日常を
発信して
います！

広報誌「笑心」、次回は夏発行予定です。
笑心では、BOHのファンづくりを目指して、様々な施設や取り組み、働く職員などを紹介していきます！ぜひ楽しみに！