

医療法人弘英会  
琵琶湖大橋病院

2022.10

創刊号

vol.1

Biwako Ohashi Hospital

患者さまに笑顔を届ける  
琵琶湖大橋病院 広報誌

え  
ご  
こ  
ろ

笑顔

「特集」 創刊スペシャル！理事長インタビュー

ご自由にお持ち帰り  
ください



# 笑ハシ創刊



理事長 院長プロフィール

小椋 英司

循環器内科

認定資格他

- ・日本心血管インターベンション治療学会 専門医・指導医
- ・日本内科学会 認定医
- ・滋賀県私立病院協会 会長
- ・滋賀県医療審議会 委員
- ・滋賀県地域医療対策協議会 委員
- ・滋賀県地域医療構想調整会議 委員
- ・大津市民病院評価委員会 委員
- ・滋賀県医師協同組合 委員

## 副院長インタビュー 患者さま第一主義で 心ある良質な医療を お届けします



副院長  
谷口 弘毅  
消化器外科

## 副院長プロフィール

職歴

- ・京都府立与謝の海病院 診療部長
- ・京都府立医科大学外科学教室 消化器外科部門准教授
- ・京都第二赤十字病院 副院長

所属学会

- ・日本外科学会(指導医・専門医)
- ・日本臨床外科学会(評議員)
- ・日本消化器外科学会(指導医・専門医・消化器がん外科治療認定医)
- ・日本肝胆膵外科学会(高度技能指導医・専門医・評議員)
- ・日本消化器病学会(専門医)
- ・日本大腸肛門病学会(指導医・専門医・評議員)等

循環器内科、眼科、人工透析がその診療の中心であった当院に、外科系の診療にも充実を図るべく、2020年度から外科、整形外科の医師が順次赴任してきました。加えて、手術器械も最新のものに一新し、最先端の手術も可能となりました。いずれの診療科も現在各三名の常勤医師が在籍しています。

外科では、胆石・胆嚢炎、虫垂炎、鼠径部のヘルニア、肛門疾患といった高頻度に遭遇する疾患の手術から、高度な技能を必要とする消化器の悪性疾患に対する鏡視下手術まで日常的に行われています。消化器内視鏡センターとのコラボレーションで症例数の増加が見込まれています。

整形外科では、骨折等急性期疾患から、変形性関節症や、腰痛をきたすような脊椎疾患等の慢性期疾患まで日々手術が行われています。特に膝関節と脊椎疾患はいずれもその道のエキスパート医が在籍し、専門外来で診療にあたっています。

「患者さま第一主義のもと、心ある良質の医療」を追求しつつ、滋賀県湖西地区の外科系疾患はすべてお引き受けする覚悟で日々診療にあたっておりますので、どうかお気軽に当院をご利用ください。

## 地域医療を支える 総合病院として

創刊にあたり、私共の医療法人弘英会の紹介をさせて頂きたいと思えます。当法人の中核をなす琵琶湖大橋病院は1980年の設立で、当初、地元医師会の要望もあり、老人医療を中心とした病院としてスタート致しました。しかしその後、地元住民の方々のご要望もあり、救急医療も開始、現在は救急医療や急性期医療を中心に行いながらも、高齢者に対する医療にも対応しており、大津市北部の中核病院として地域住民の方々はもちろん、滋賀県、大津市当局の期待も年々増大しています。そしてその責任と使命の重みを受け止めながら職員一同、日々大津市北部の地域医療に取り組んでおります。

また当法人はサテライトクリニックとして北雄琴クリニックを要するのみならず、退院後自宅へすぐに帰れない患者様の為、BOHケアサビセンターをはじめ、多くの介護施設を有しております。また在宅医療にも力を入れており、訪問看護ステーション、訪問診療、訪問介護はも

ちろんのこと、リハビリ、栄養、薬などの在宅サービスも行っています。それに加え、地域で在宅医療がさらに浸透するようにと、在宅医療に力を入れておられる開業医の先生方を24時間バックアップする体制を作り上げました。この体制については大津市当局や地元医師会の先生方に大いに感謝され、朝日新聞にも取り上げられています。

現在、世界に類を見ない日本の少子高齢化を迎え、国は地域包括ケアシステムを推し進めようとしています。地域包括ケアシステムとは、医療機関、介護施設、地域社会などが協力し合って一体となり、高齢者の方々が在宅で診ていくこととする取り組み、私共の医療法人弘英会は大津市北部の地域包括ケアシステムのセンターとしての役割を担っていきたくと考えています。弘英会に一言声を掛ければ医療から介護まで、どんなサービスでも安心して受けられ、すべてを任せられる、そんな存在でありたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

## BOH History

琵琶湖大橋病院の歩み

広報誌の創刊を  
記念して、病院の歴史を  
をご紹介します。

1980年

琵琶湖大橋病院開院  
一般病棟200床  
内科、外科、整形外科、  
脳神経外科、理学診療科

1989年

医療法人弘英会設立  
人工透析室開設

1997年

現小椋理事長院長が  
院長に就任

2001年

現小椋理事長院長が  
理事長に就任

2003年

新館竣工、  
透析センターを  
40床に拡張

2013年

大津市救急輪番  
病院に指定

2016年

住宅型有料老人ホーム  
棕の癒を継承

2021年

グループホーム・デイ  
サービスさくらテラス開設



2019年

小椋理事長が滋賀県  
私立病院協会会長に就任

2020年

創業40周年  
北雄琴クリニックを  
継承

2021年

滋賀県の要請により、  
新型コロナウイルスの  
開院  
滋賀県より、新型コロナウイルス  
ウィルス感染症ワクチン  
基本型病院に指定

小椋理事長が地方独立  
行政法人市立大津市民病院  
評価委員会委員を委嘱  
複合介護施設「緑の癒」を開設  
小椋理事長が滋賀県地域  
医療対策協議会委員を委嘱

医師

川原 猛 先生

消化器内科

胃や腸の不調は、消化器内科までご相談ください。

当院には多くの専門科があり、それぞれの科にはスペシャリストである優秀な先生方が揃っています。患者様によっては、特に高齢の方の場合には複数の疾患があり、いくつかの科で同時に検査・治療を進めていく必要がある場面が見られます。そのような状況下において、当院では大病院でしばしば見受けられるような各科間の垣根はなく、先生方は協力してフットワーク良く患者様のために一生懸命医療を行っており、この協力体制こそが当院の大きな強みの一つと考えています。

プロフィール

役職：医局長・消化器内科部長

免許取得年：平成8年 専門領域：消化器内科

最終学歴：京都府立医科大学医学部

認定資格：内科学会 専門医、消化器病学会 専門医  
消化器内視鏡学会 専門医



職員

岩下 克昭

医療支援統括部



プロフィール

役職：医療支援統括部 部長 職種：看護師

部署紹介



事務統括次長  
吉原 敏之

事務統括課長  
吉田 恵子

診療技術部次長  
松村 俊昇

診療技術部課長  
村松 典子

この度、部長に就任しました。

令和4年4月から医療支援統括部長に就任いたしました。これからも「患者さま第1主義の下、心ある良質の医療と介護を提供いたします」の理念のもと、地域住民のみなさまのお役に立てるよう日々取り組んでいます。現在世界で猛威を振るっている新型コロナウイルスに対して、陽性患者様の受け

入れや、コロナワクチン接種にも積極的に取り組んでいます。また、国が推進している、地域包括システムの構築にも力を入れているところです。今後地域住民の皆様が安心して生活していただけるよう、精一杯努力していきたいと思っています。

## 医療支援統括部

令和4年4月の組織改編で新しく編成された部署です。

看護部、臨床検査、画像診断、臨床工学技術、リハビリ、栄養を統括する診療技術部と、医事、庶務渉外、総務、患者様サービス、ICTシステムを統括する事務統括、及び薬剤、地域包括ケア推進すべてを主管しております。各セクションとの連携、調整が重要となる部署ですが、業務領域が幅広くやりがいのある新組織だと実感しております。

幹部の皆さんと協力し医療全体の推進役として、地域のみなさまにより良い医療を提供できるよう、この医療支援統括部を盛り上げていきたいと思っています。（事務統括課長 吉田 恵子）

# BOHの心ある介護

琵琶湖大橋病院グループの提供する介護サービス

## B・O・H ケア・サービスセンター

施設介護・在宅介護

介護老人保健施設・デイケア  
ショートステイ・訪問リハビリ

ご利用者の在宅への復帰を目指した心身のリハビリを行う施設



理学療法士、作業療法士、言語聴覚士によるリハビリ、医師や看護師による医療、介護士による生活支援等、多職種・チームケアでご利用者の在宅復帰、在宅生活を支援しています。

施設長 堀田 稔先生  
次長 藤原 ひと美

## ウィズハート

在宅介護

居宅介護支援  
訪問介護

ケアプラン作成、ヘルパーサービスを提供する事業所



経験豊富なケアマネジャーとヘルパーが多数在籍し、在宅ご利用者の一番近い存在として、その人らしい暮らし方と、生活の質向上に日々取り組んでいます。

居宅介護支援事業所 所長 米原 次巳  
ヘルパーステーション 所長 高取 しのぶ

## 緑の癒

施設介護・在宅介護

サービス付き高齢者向け住宅  
訪問介護・グループホーム

高齢者が安心して暮らせる賃貸住宅、認知症ケア施設からなる複合施設



緑と花があふれる洗練された住環境と、ワンランク上のサービスを追求した新しい施設の形を創り上げました。ご入居者の自律を尊重し、医療と介護の連携でその人らしい生活を支援しています。

施設長 島田 博子

琵琶湖大橋病院グループでは地域の皆さんを支える多様な介護サービスを提供しております。今回は各介護施設をご紹介します。介護でお困りの際はぜひご相談ください。



介護事業部 統括部長  
蜂谷 忍

## 琵琶湖大橋 棕の癒

施設介護・在宅介護

住宅型有料老人ホーム  
訪問介護・居宅介護支援

ご入居者が安心して生活できる設備、スタッフを配置した老人ホーム



安心して暮らせる住まい、住宅型有料老人ホームの良さを生かしながら、ご入居者に笑顔で生活していただけるよう、法人内や地域の多職種との連携を深めて支援しています。明るく笑顔が絶えない施設です。

施設長 山口 富美代  
居宅介護支援事業所 所長 安倍 博樹

## さくらテラス

施設介護・在宅介護

グループホーム  
デイサービス

認知症ケア、心身機能の維持・向上を目指した機能訓練などを行う施設



「普段の暮らしを幸せに」をコンセプトに、介護やリハビリの専門職が、その人らしい姿で最期まで暮らしていただけるよう支援しています。とても温かみのある施設です。

施設長 小室 雅紀

## 医療と介護の連携ポイント！

琵琶湖大橋病院と密に連携を図り、地域の高齢者支援に取り組んでいます。医療から介護への切れ目ないサービスを提供し、ご利用者に安心をお届けします。



介護サービスの案内はこちら！



介護サービスの詳細はこちら！

ホームページ



各介護施設のお知らせなどはこちら！

Instagram

仕事じゃない

休日の私

Holiday me

西村宏美 看護部長

休日とは勤めが休みとなる日です。とは言っても家庭生活に休日はなく、家事や母の介護と時間はあつという間に過ぎます。洗濯や掃除は好きで、近所では洗濯物が多いと休みだと思われています。

子育てを終え介護も無く自分の時間にゆとりがあった頃は、仏閣、城道の駅を巡り、エネルギーを充電していました。特にお気に入りには「永平寺」「彦根城」です。その次は「延暦寺」の不滅の灯、「備前松山城」です。その場所、昔のことに思いをは

せて何時間でも過ごせます。また、子供や友人とバーベキュー大会をよく開いていました。今はコロナが落ち着くまで我慢しています。読書も欠かせません。作家の全作品を読むというタイプです。最近は何かに興味があり新聞の特集を楽しみにしています。

今は、敷地内に憩いの場があり、川の音や風のささやきを感じながら新聞を読み、コーヒータイムが最近の休日を体感する瞬間です。

私の憩いの場です

休みたい!!  
わたしの  
お気に入り  
スポット

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します!

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します!

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します!

琵琶湖を眺めながらゆっくり過ごすだけでとてもリフレッシュできます。料理やキャンプの様子を撮るだけで映え写真が撮れること間違いなしです!

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します!

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します!

琵琶湖大橋病院のスタッフがオススメする場所やお店をご紹介します!

未来を支える フレッシュなスタッフ

看護師 岩本 萌 21歳 大津市堅田出身

看護師になると思ったきっかけは、父親が入院した際に、看護師さんの働いている姿を見て、自分も看護師になって病院に来る人たちと関わりたいと思ったことがきっかけです。今は、受け持ちをしながら知識や技術を

身に付けられるよう頑張っています。初めに比べるとできることが少しずつ増えてきたので嬉しいです。知識や技術を身につけて、患者さんを支えられるような看護師になれるようにこれからも頑張りたいです。

元気に毎日過ごすための //

身体に良い話

日常生活に取り入れられる健康体操をお伝えします!

皆さん、コロナのせいで外出機会がずいぶん減りましたよね?ふくらはぎが細くなった、歩くのが遅くなったなど感じていませんか?新型コロナウイルス感染症予防のために、生活不活発になった結果、体力や筋力が低下して、一気に老化が進む方が増えています。筋力の低下により、関節の痛みがでたり、ころんで骨折などケガをする人も増えています。以前のように外出するのは難しくても、庭仕事、散歩、家事などの日常生活で身体を動かしていきましょう。家事も立派なトレーニングですが、簡単にできる体操をご紹介しますので、ぜひ試してみてください。

① 立ち上がり運動 (下肢筋力強化) 5回

両手を組み、前方に伸ばす。

身体を前に倒し、お尻を浮かせ、踏ん張りながらゆっくり座る。

③ かかと上げ・かかと落とし (下腿筋強化、骨を鍛える) 10回

膝をのびしたまま、かかとをまっすぐ上に上げる。

かかとをストンと落とし、骨に衝撃を与える。

Let's cooking! いわし缶のきゅうり和え

【材料(2人分)】  
いわし缶(味付) ...1缶  
きゅうり ...100g  
玉ねぎ ...10g  
ごま油 ...1g  
塩 ...適量

作り方

- きゅうりはたたいて塩水につけ、水切りして一口大に切る。
- 玉ねぎは薄く切り、水にさらしておく。
- いわし缶・きゅうり・ごま油を混ぜ合わせる。
- 器に盛り付け、水切りした玉ねぎを上に飾る。

お料理アドバイス

きゅうり・玉ねぎはよく水気を切ることで味が薄くならず、しっかり味がつきます。また、固いものが苦手な方はきゅうりの皮をむいていただく食べやすくなります。

ここがポイント!

さば・さんま・いわし・あじなどの青背魚の油に多く含まれているEPA(エイコサペンタエン酸)は、体内でほとんど作ることの出来ない「必須脂肪酸」の一種です。EPAは血管・血液の健康維持に重要であり、「血液をサラサラにする」「血管年齢を若く保つ」「動脈硬化を防ぐ」「目に潤いを与える」「抗炎症作用」「アレルギーを抑制」など様々な効果があります。また、野菜のビタミンを逃さない調理法のため、胃腸の調子を整えるために必要なビタミンもしっかり摂れます。

栄養科直伝!!  
健康レシピ

栄養たっぷりレシピ  
いわし缶のきゅうり和え

食欲の秋を迎え、食べ過ぎで胃腸が疲れやすくなっている方も多いのではないだろうか。今回はどのご家庭でもよくある魚の缶詰を使った『和えるだけ』の簡単調理で、「栄養価に優れたレシピ」をご紹介します。

## BOH パートナークリニック

整形外科 スポーツ整形 リハビリ科 リウマチ科

### おかじまクリニック (大津市堅田)

2010年に堅田で開業しました。老若男女問わず、多くの患者さんのニーズに応えられるように、平日は午前、午後、夜間の三つの時間帯に診察時間を設けスタッフとともに診療にあたっております。整形外科を専門としていますが、その中でも、勤務医の時は手外科・末梢神経外科を専門としてスポーツを含めた上肢疾患・けがの患者さんの診察、手術を行ってきました。今まで培ってきた経験を多くの患者さんに還元出来ればと思っています。琵琶湖大橋病院には多くの知り合いの先生が勤務しており、とりわけ整形外科には優秀な先生が在籍しておられます。連携を深めて、患者さんの治療にあたっていきたいと思っています。よろしくお願いたします。



院長 岡島 誠一郎

琵琶湖大橋病院と  
連携している  
医院や診療所を  
ご紹介します



大津市今堅田2丁目6-1 ※駐車場あり  
TEL 077-571-2166 FAX 077-571-2167

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | △  |
| 14:00~15:30 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | △  |
| 17:00~19:30 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | △  |

(リハビリ受付 9:00~19:30)

私のモットーは「何事も8割です。オリンピック出場者はみんな同じくらい頑張っていて、誰が金メダルを獲ってもおかしくない中、金メダルを受賞するには「メンタル」が重要になります。どれだけ頑張っても毎日10割で練習していたとしても、当日に普段の自分のパフォーマンスが出せるのか？どれほど平常心でいつも通りの行動がとれるかが重要なんです。そのため、いつも2割の「余裕」を残すよう指導を行っています。努力はもちろん大事ですが、上手いくまでだらだらと頑張るのではなく、上手いかな

### 東京五輪金メダリストの指導者として



イトマントレーナー 奥谷 直史 所長

競泳金メダリスト  
大橋選手を育成

## 地域自慢

聞いてほしい！

**地域自慢さん募集**  
只今、湖西エリアを中心に、自慢のお店や自慢の人を募集しています！

**競争について**  
目標の競争はいいですが、結果の競争には反対です。競争の過程に意味があるからです。勝ち負けがあることによって頑張れることもあります。結果が出たあと、勝ち負けではなく、負けた者に対してどんなアフターフォローをするかが一番大事です。そのアフターフォローによって、負けた経験がバネにして頑張れるか？頑張れないかが決まりますので、指導者の腕の見せ所です。

日はきつぱりと練習をやめて「明日また頑張ればいっか」の心持ちでいてもらいたいです。  
大橋悠依選手は、全てのことに関面に、前向きに取り組む性格で、金メダル受賞後すぐ私のもとに報告に来てくれました。金メダルを獲る前も「オリンピックに挑戦する」ということで夢を与えてくれました。金メダルを獲った後も「皆に金メダルを見せる」という夢を与えてくれました。そんなみんなから愛される大橋選手の人柄も、金メダル受賞の理由の一つだと思っています。

一般外来診療のご案内(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、  
当院までお問合せください。

TEL **077-573-4321**

詳細は当院ホームページでもご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院

検索

<https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は紹介状をお持ちください

医療法人 弘 英 会  
**琵琶湖大橋病院**  
財)日本医療機能評価機構認定病院

〒520-0232  
滋賀県大津市真野五丁目1番29号



ホームページ

病院の  
詳細は  
こちら！



公式LINE

スマホでも  
広報誌が  
閲覧できます！



Instagram

病院の日常を  
発信して  
います！

広報誌「笑心」、次回は冬発行予定です。  
特集では、BOHで地域を盛り上げるためのSDGs活動などについて  
ご紹介します！