

笑 心

え
ご
こ
ろ

Biwako Ohashi Hospital



【特集】 教えて、山崎さん！
「看多機」ってどんなサービス？

TAKE FREE

広報誌「笑心」について
ご意見、ご要望をお聞かせください



アンケートフォームはこちら

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和七年 元旦
医療法人弘英会 理事長 小椋 英司



40代で叶えた看護師になる夢。
『湖の癒』立ち上げに込められた山崎所長の情熱

思い立ったら即行動！
諦めない気持ちで
実現させた看多機『湖の癒』

販売員や事務職、両親が経営するカフェで働くなど、医療・介護とは異なる仕事をしてきた山崎さんですが、看護師になる夢を諦めきれず、琵琶湖大橋病院の奨学金制度を受けて42歳で看護学校へ入学しました。その後、念願の看護師となり、琵琶湖大橋病院の棟勤務を経て訪問看護ステーションに、「日々患者様と接するうちに、高齢者の体調や病状は日常

教えて、山崎さん!

「看護小規模多機能型居宅介護」略して看多機(かんたき)

看多機 ってなに?

弘英会 看多機「湖の癒」
所長の山崎が詳しくお答えします!

通い・泊まり・訪問サービスまで
介護・高齢者福祉のフルコースです!

訪問

スタッフがご利用者様のご自宅にお伺いし、介護やリハビリ、医療ケアを行うサービス。

泊まり

1泊～短期間の宿泊ができるので、急な予定変更やご家族の負担軽減にも役立つサービス。

通い

ご利用者様が施設に通い、食事や入浴、機能訓練などを行う日帰りの介護サービス。

看護小規模多機能型居宅介護
湖の癒 所長

やまざき よしみ
山崎 欣実

高校時代からの夢を叶えるため、40代で看護師に。琵琶湖大橋病院に勤務し、訪問看護ステーションを経て、湖の癒の所長に就任。どこよりも清潔で快適な介護サービスの提供がモットーです。

お元気になる前から看取りまで、
ご自分らしく
老いていきたいと思います!

その人を見て、その人に合った介護を提供すること。これは山崎さんのポリシーであり、湖の癒のみなさんが心がけていることでもあり

生活と密接に関係するのには、看護をするほんの数時間しか患者様と関わるのができないことに「これでいいのだから」と疑問を抱くようになりました。そんなとき、「看多機」というサービスがあることを知ったんです。ご利用者様やご家族様からありがとうと語ってもらえて、サービスに対する価値をいただき、また新たなサービスに繋げていける。私がやりたかったのはこれだ!と思いました」

元来、思い立ったら即行動の性格。市役所に直接電話をかけ「看多機を運営したいけれどどうすれば良いですか」と問い合わせたそう。「自治体の認可のもと運営するサービスなので個人で簡単に運営できるものではないと言われたのですが、どうしても諦めきれず...。当時の看護部長に相談すると上層部に提案していただけることになり、法人として看多機を立ち上げることに。約2年の準備期間のち弘英会初の看多機「湖の癒」を開設することができました」



訪問サービスの一環として、スタッフがご自宅にお伺いし、介護やリハビリ、医療ケアを行うサービス。

EVENT



看多機に気軽に相談
「ナースカフェ」
不定期で開催している「ナースカフェ」。認知症のご家族の話、女性特有のお悩みやお子さんの発達に関することなど、コーヒーを飲みながら気軽に看護師にお話ししてくださいね。

VOICE

山崎さんと共に湖の癒を盛り上げるスタッフの声



湖の癒 主任
介護福祉士 渡邊

看多機で働いていると訪問と施設の両方のご利用者様の姿が見られます。ご本人のことをより深く知ることができて嬉しいですね。



介護福祉士 中村

訪問やデイ、ご利用者様の送迎など業務は多いですが、日々スタッフ同士声を掛け合いながらお互い協力しています。



介護士 杉本

ご利用者様やご家族様の生活をスタッフみんなでサポートしようという思いが強く、優しく温かみのある施設です。

INFO



看護小規模多機能型居宅介護
湖の癒
うみのいよ
〒520-0241
滋賀県大津市今堅田2丁目31番77号
TEL 077-574-7257



湖の癒は、ご自分らしい
毎日を支える施設です
湖の癒は通い、泊まり、訪問介護・訪問看護の4つの機能が集約された看護小規模多機能型居宅介護施設です。看護師常駐のため、要介護1の方から医療ケアが必要な方、看取りの方まで、ご自分らしい毎日をお過ごしいただけます。

ABOUT

看多機は、必要な介護と看護を一施設で受けられるサービスです

ご自宅での生活を基盤に、通い・泊まり・訪問介護・訪問看護の複合的な介護サービスを一箇所ですべてのサービスが看多機(かんたき)です。必要なサービスごとに施設と契約をする手間がなく、ご利用者様の体調変化や突発的なご予定、ご家族の負担軽減などに合わせて柔軟にご利用いただけます。利用するサービスが異なっても対応するのは顔馴染みのスタッフなので、環境の変化に敏感な高齢者の方々にとって第二のご自宅のように安心して過ごしていただける施設です。

また、看護師が常駐していることも看多機の大きな特徴です。日々の医療ケアが必要で通常の介護施設の利用が難しい方でも、看多機なら気軽に通いや泊まりをご利用いただけます。



弘英会が働く 医師・職員紹介

弘英会グループでは、たくさんの方の医師や職員が活躍しています！今回ご紹介するのは循環器内科の寺田先生と、医事課の阿井さんです！

医師 寺田和始 先生

循環器内科



プロフィール
 役 職：循環器内科副部長
 出身大学：金沢大学 / 免許取得年：2009年
 専門領域：一般循環器内科、インターベンション、下肢静脈瘤
 認定資格：日本内科学会認定内科医、総合内科専門医、日本循環器学会循環器専門医、日本心血管インターベンション学会認定医、日本脈管学会認定脈管専門医、下肢静脈瘤に対する血管内治療実施基準による実施医、弾性ストッキング・圧迫療法コンダクター

職員 阿井健司

医事課

職員に頼られる課長を目指し、スキルアップしていきます！

平成15年4月に入職し、約20年医事課の一員として仕事をしております(入職当初は他部署での配属でした)。医事課の業務は受付、会計、電話対応等さまざまですが、診療報酬請求業務が最も重要な業務の一つです。毎月10日までに診療報酬明細書(レセプト)を患者様が加入しておられる保険者に提出しなければならぬため、1日から10日までは何千枚とあるレセプトをチェックする必要があります。通常業務と平行して行うため苦勞もありませんが、終了したときには達成感もありやがいが感じます。

小、中、高校とサッカーをしてきたため、入職後は同僚とともにチームを組んでフットサルをしていました。コロナ禍で一時的に集まる機会がありませんでしたが、最近になって再開することができました。月1回程度ですが、アラフィフの仲間たちと集まり楽しくやっています。ぎゅゅちり2日後、筋肉痛になることが定番となりつつも、ストレス発散・リフレッシュになっています。

部署紹介 医事課
 阿井さんの所属する医事課をご紹介します！

医事課は請求業務、受付対応、電話対応等数多くの業務をこなしており、幅広い知識や能力が必要となります。窓口での印象が病院全体の印象にもつながるため、受付から会計まで患者様と接するセクションとしての十分な自覚が必要な部署だと考えます。前年度、今年度と新卒の若手職員が入職しました。フレッシュな力も加わり、病院の顔としてますます業務に励んでまいります。



一生一医者。ひとりの医師として、まっすぐに患者さんに向き合っていきたい

琵琶湖大橋病院の循環器内科に勤務し始めて2年半が経過しました。当院の循環器内科は、小椋院長がその礎を築いてくださったことで発展してきた科であり、その下で働けることを大変光栄に感じています。循環器内科において、私は主に冠動脈や下肢動脈及び下肢静脈瘤への血管内治療、フットケアを行っています。急性心筋梗塞に対してはDTPA(Door to balloon time)90分以内を達成し、命の危険や様々な合併症が起きる確率を軽減できるよう対応にあたっています。

医師を目指したのは、テレビで医療ドラマを見て「こんな職業もいいな」と思ったのがきっかけだったと思います。ドラマの内容はもうあまり覚えていませんが、主人公の白衣の背中に「生二医者」と書かれているのを見て「カッコいいな」と思った記憶が

俳句やカラオケも！ 皆様が笑顔になる 様々な取り組みを実施



棕の癒の取り組みを私が紹介します！
 琵琶湖大橋 棕の癒 施設長
 ヘルパーステーション管理者
 玉山信行

棕の癒では、自立介護5の方100歳を超える方まで様々な方が入居されています。元気な方は外食やお買い物など、自宅で過ごされるときと変わりなく、また介護が必要な方もご家族様とお出かけをされたりデイサービスを利用されるなど、それぞれが充実した毎日を過ごされています。

御歳104歳、俳句に情熱を注いでおられる最高齢のご入居者様は、新聞の俳句賞に投稿し入賞されるほどの腕前。毎日新聞やテレビをチェックして世相をしっかりと俳句に反映されています。また、折り紙などをを用いた飾りづくりを趣味にされているご入居者様は細かい作業をとて器用にこなされ、出来上がった作品は施設内に飾らせていただき、季節の移りを感じることが出来ます。

医療法人弘英会の 介護施設や介護 サービスをご紹介 心ある介護



琵琶湖大橋 棕の癒

住宅型有料老人ホーム 訪問介護

棕の癒は、自宅感覚で暮らしながら、生活支援や24時間体制の見守りなどのサービスを受けられる施設です。琵琶湖大橋病院に隣接し、日々連携しているため必要に応じてスムーズな医療ケアが受けられます。

琵琶湖大橋 棕の癒
 〒520-0232
 滋賀県大津市真野5丁目1-33
 TEL.077-571-1125

棕の癒
 ホームページはこちら！

弘英会の介護専用HP、SNSも是非ご覧ください！

ホームページ Instagram



カラオケ大会です。半年ほど前から、最後に職員が一曲披露するようになり、衣装や小物も手作りするなど、職員の本気度も高いことが伺えます。また、職員の歌を聞きたいと、以前よりもたくさんの方が参加していただけるようになりました。

他にも、いちご会活動の一環として定期的に麻雀を開催するなど、日常生活を安全・安心して過ごしていただくだけでなく、楽しみや生きがいを感じていただくだけで、けるよう、趣向を凝らしたさまざまな活動を継続しています。

弘英会と連携する 頼れるケアマネ紹介

弘英会と共に地域を支えるケアマネをご紹介します！



株式会社真心
 代表取締役
櫻井麗子 さん
 資格
 ・介護福祉士
 ・主任介護支援専門員
 ・普通2種免許

**地域に寄り添う
介護事業者を
目指して**

生まれも育ちもここ堅田で過ごしてきた私は、子どもの頃からどこかしらで関わっていた地元の皆さんに、少しでも恩返しをしたいと、地元・堅田で介護事業を始めました。平成20年に訪問介護事業所、平成29年に居宅介護支援事業所を開設し、私自身はヘルパーを経て、現在はケアマネジャーとして活動しています。

この仕事は、ご利用者様やご家族様をはじめ、たくさんの方と関わり、連携をすることで成り立っています。ご利用者様の看取りまで関わらせていただいたときには「これが正解だったのか？」と考えることもあり、ありがとうございます。最後まで「最後まで見てや」というお声を聞けると、やっとなお思っています。

令和6年8月には、地域で子育てをしているパパママを応援したいと思い、大津市初の一時預かり専門保育「よちよちルーム」を併設しました。私自身も子育てを経験し、子育ての大変さがわかるからこそ、少しの時間ですがリフレッシュできる施設を提供しています。

また、介護事業者がこうした施設を運営することで、若い世代にも介護業界に興味を持ってもらえるようになれば、少しでも地域のみなさまのお役に立てるのではないかと思います。



こころケア・サポート
 居宅介護支援事業所
 〒520-0248
 滋賀県大津市仰木の里東4-5
 TEL.077-532-7798

こころケア・サポート
 ホームページはこちら！



趣味はスケートボード！
スケートボードがオリンピック競技に採用され、日本人が金メダルを獲得して広く認知されるようになりました。私がスケートボードを始めた高校生の頃は、そんな時代が来るとは想像もしていませんでした。今でもそうですが、当時はもっとマニアックで、滑る場所や仲間を探すのに苦労でした。それでも今まで続けてこられたのは、やはり技(トリック)を決めたときの達成感や、仲間と喜びを共有できることに魅了されたからだと思います。

オフの時、なにしている？
What's your self



私の休日をご紹介します！
介護老人保健施設 B・O・Hケア・サービスセンター 施設次長 生熊 勇基
施設の管理業務と相談業務を行っています。相談業務では、ショートステイの相談や支援・調整を担当しています。どんなことでもご相談ください。



Q 私はこんな人！
当施設に勤めて早22年。施設でも古株になりました。はじめはリハビリ助手として入職し、介護福祉士、理学療法士の免許を取得して、今では施設次長として、ご利用者様、職員、法人のために日々奮闘しています。

診し、適切な処置を受けたおかげで今では元通りになり、また懲りずに滑っています。40代後半になりましたが、身体が動く限りスケートボードを続けるつもりです。これからも、仲間と共に滑り心身リフレッシュして、一層仕事に励んでいきます。

琵琶湖大橋病院 医療福祉相談課 医療ソーシャルワーカー

杉田 裕紀

外来患者様の医療費、介護保険、難病の申請、施設紹介などのご相談や退院される患者様へのケアマネジャーや施設との連携調整などのサポートを担当しています。

Q 私はこんな人！

私はこれでも31歳です(笑)。温泉巡りが趣味で、温泉ソムリエの資格も持っています。また、よさこいチーム『KOUGA彩風舞人(さいふうまいと)』に所属し、色々なイベントに参加して演舞を披露しています。



今回の撮影者 宝船温泉 湯元ことぶき

COMMENT

貸切露天風呂がある入浴施設で、ゆっくりできるところが気に入っています。有馬温泉にも含まれているメタケイ酸が含まれていて疲労回復や美肌効果が期待できます。

ACCESS

JR近江高島駅から徒歩約30分(車で約5分)



1人で入っても全然余裕です！
楽しいひと時です！

温泉ソムリエおすすめ「宝船温泉」。
ゆったりすぎて時間を忘れないように注意！

弘英会のスタッフが滋賀のオススメスポットやお店をご紹介します。ぜひ足を運んでみてください！

私だけの 滋賀バシヨ



GO! フレッシュな GO!

琵琶湖大橋病院 2A病棟 看護師

今江 歌音

弘英会で活躍する若手スタッフをご紹介します！

22歳 守山市出身



中学生の頃から看護師の仕事に興味を持っていました。看護師の方が身近にいたこともあり、難しく大変な仕事だということもわかっていたので最後まで看護師になる決断に踏み切れなかったのですが、私のことを最も理解している

母の言葉に押されてこの道を選びました。厳しいことばかりだろうと思っていましたが、看護学校で看護を学び、実習を行うなかで、看護師はとても楽しい仕事であることに気がつきました。まだまだ知識不足で患者様のお役に立てているのか自信はありませんが、明るさと若さを武器に、たくさんのお患者様とご家族様に元気をおそそけけるような存在になりたいと思います。



Q 私はこんな人！

どんな時でも笑顔で関わり打ち解けることができます。相手を知りたいという気持ちと不安にならず安心していただきたいという思いがあるからだと思います。

身体に良い話

私たちの「押し」はコレ！

言語聴覚士 三好 茉莉花
うちのわんこ！ハイパワーで大変ですが笑顔あふれる毎日です。

作業療法士 丸山 拓哉
心と体のリフレッシュはサーフィン！

作業療法士 白石 久美子
親ばかならぬわんこバカです！

理学療法士 小林 さち
娘が可愛くて仕方がないです！

理学療法士 田中 栄子
大根の苗の成長が日々の楽しみです！

災害時の健康を守る「5分間の運動」

昨今、地震や台風、ゲリラ豪雨などの災害が頻繁に起きるようになりました。災害時は身の安全が最優先の生活になるため、体を動かす機会が極端に減ってしまいます。スクワットや足上げ運動などの簡単な運動でいいので、毎日5分を目安に意識的に動いて体力を落とさないようにしましょう。

☑ 災害時の健康を守るクエスチョン

Q 2日間で続けて5分以上歩きましたか？

A 問題なく歩けた
引き続き、運動・体操を毎日続けましょう。
(スクワット、踵上げ、足上げ前後、足の外開き)

B 歩くのがつらかった
運動が減ると体力が落ちるので、足踏みや捕まり歩きなどで少しずつ筋力をつけましょう。

C 歩けなかった、歩いていなかった

Q 2日間で続けて5分以上座っていられたか？

YES 座っていたら 足の筋力を鍛える運動を行いましょう。
(寝転んでひざの曲げ伸ばし運動、足首の運動、ねじりの運動)

NO 座っていられなかった YESの運動が3分間続けてできるようになったら、座る練習をしましょう。

☑ 足の筋力運動例



旬の食材!

えいよう道場

栄養科直伝！旬の食材やおすすめの食べ方を紹介します。今回は、冬に甘みが増す「大根」です。

冬のおすすめ食材 大根



主な栄養素
ビタミンC、カリウムなど

胃腸の調子を整える冬の味方！

大根は年中買うことができますが、旬は冬。特に12月〜2月頃の大根は、甘みと水分をたっぷり含みながらも、しっかりと引き締まっているのが特徴です。大根にはビタミンCやカリウムのほか、食物の消化を助けるデンプン分解酵素であるジアスターゼが豊富に含まれています。ジアスターゼは胃腸の働きを助け消化不良を解消したり、胃酸をコントロールして胃もたれや胸やけを防止したりする働きがあるので、食べすぎでしまいがちな年末年始におすすめしたい食材です。

大根は部位によって味が異なり、葉に近い方が甘く、下にいくほど辛味が強くなるため、料理やお好みによって使い分けるところでより美味しく食べることが出来ます。表面にハリがあるもの、ずっしりと重みのあるもの、ヒゲ根が少なく均一に並んでいるものが、美味しい大根を選ぶポイントです。

おすすめの食べ方

大根の栄養素を逃さず食べるには、生で食べるのがコツ。ビタミンCやジアスターゼは熱に弱い性質があるため、サラダや大根おろしなど栄養をできるだけ多く残した状態で体に取り入れる調理法がおすすです。大根の皮の近くにもたくさんの栄養が含まれているので、皮のまま、もしくは皮を薄く剥いて調理すると栄養をしっかりと摂ることができます。



Q 私はこんな人！

私の趣味は音楽鑑賞です！お休みの日にはライブやフェスに行き気分転換しています！

今回の担当者 琵琶湖大橋病院 診療技術部 栄養科

小野 愛里

食材の発注業務や入院患者様の給食管理を行っています。食事を通して、患者様に「美味しい!」と笑顔になっていただくことが私のやりがいです。



BOH パートナークリニック

琵琶湖大橋病院と連携している
 医院や診療所をご紹介します！



よしだクリニック

外科 整形外科 内科 胃腸科 (大津市本堅田)

平成2年2月に、大津市本堅田でよしだクリニックを開業しました。診療科目は外科、整形外科、内科、胃腸科ですが、開業時から昨年末までは日曜日も診療していたため、他の医療機関が休診の日には、診療科は違うけれど、とりえず診てほしいと来院される患者さんもおられました。市中の病院での当直の経験を生かして診察をし、必要とあれば翌日に病院やかかりつけ医に受診紹介をしておりましたので、総合診療科を新たに追加したような診療体系となっております。



院長 吉田隆行

ました。現在、日曜日は休診していますが、今でも幅広く病気やけがの患者さんが来られますので、必要であれば症状に合った病院へ紹介することを基本にしています。琵琶湖大橋病院は診療科目も幅広く、堅田近くにある総合病院であるため、検査紹介や受診紹介先として心強い存在です。どの診療科を受診したら良いかわかることもありますが、まずはよしだクリニックにお気軽に相談していただければと思います。

よしだクリニック
 滋賀県大津市本堅田3-18-3
 ※駐車場あり
 TEL:077-573-2111

【クリニック診察時間】 ※急患随時受け

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 09:00~12:30 | ● | ● | ● | △ | ● | ● | △ |
| 16:30~19:30 | ● | △ | ● | △ | ● | △ | △ |

【休診日】
 火曜日・土曜日の午後、
 木曜日・日曜日・祝日

聞いてほしい！ 地域自慢

日本最大級の300席！
 開業33年目の
 老舗の焼肉レストラン。



堅田にある焼肉の自家新羅は、地域の皆様に愛され続けて、今年33周年を迎えます。日本最大級の席数300席を構える広い店舗は、ゆったりと焼肉を楽しんでいただける「完全個室」空間が自慢。「365日、焼肉日和り」をコンセプトに、おじいちゃんおばあちゃんから小さなお子様まで地元の皆様に元氣と笑顔をお届けし、最高の焼肉を楽しんでいただけるお店です。私たちの取り組みはお食事だけでなく、地元の活性化を目的とした館内でのJAZZライブの開催です。地元ミュージシャンや他県で活躍するアーティストを招き、ギターとア

コーデオンの共演による上質な音楽で店内を彩ります。お食事のお客様はもちろん、ライブだけを楽しみにご来店いただく方もいるなど、私たちのお店が地域の文化的な交流の場としてご好評をいただけていることを嬉しく思います。こうしたイベントに加え、今後は地域の皆様とのつながりをさらに深め、魅力を発信する取り組みを積極的に行っていく予定です。私たちと一緒に地域を盛り上げていきたいと考えている方がいらっしゃいましたら、ぜひ声をお掛けください。地元の皆様や事業者の方との活動から地域の新たな魅力を生み出していきたいことを楽しみにしております。

また、焼肉の自家新羅よりお年玉プレゼントといたしまして、このページ右下にあるクーポンをご持参いただいた方に対象商品を30%オフとさせていただきます。新しい年のお祝いにご家族皆様様でお試しください！



焼肉の自家 新羅
 〒520-0241
 滋賀県大津市今堅田2丁目17-5
 TEL▷077-572-4129
 営業時間▷11:30~22:00
 定休日▷毎週月曜日
 ※月曜祝日の場合、翌日振替



館内で開催している
 JAZZライブポスター

一般外来診療のご案内(ご予約のされていない方)

各診療科の診療日・担当医については、当院までお問合せください。

TEL **077-573-4321**

詳細は当院ホームページでもご確認いただけます。

琵琶湖大橋病院 検索 <https://boh.or.jp/>

かかりつけ医がある方は紹介状をお持ちください



〒520-0232 滋賀県大津市真野五丁目1番29号



ホームページ

病院の詳細はこちら！



公式LINE

スマホでも広報誌が閲覧できます！



Instagram

病院の日常を発信しています！

広報誌「笑心」、次回りは春発行予定です。笑心では、BOHのファンづくりを目指して、様々な施設や取り組み、働く職員などを紹介していきます！ぜひお楽しみに！

