

毎月
第3木曜

小さなつどいの場

いつも頑張るママさんも
仲間と一緒に、ゆっくりお話し

ママさん CAFE

in スターバックス コーヒー 大津堅田店



2026. **4/16** (木)

10:00-12:00

スターバックス コーヒー 大津堅田店
(滋賀県大津市今堅田 3-11-1 レイクウェル堅田内)



こんな方にオススメ!

- ✔ リラックスできる時間が欲しい
- ✔ 子育て仲間とお話しがしたい
- ✔ 病院に行かなくても気軽に健康相談できると嬉しい



小さなお子さんを育てるママに、嬉しいサービスもご用意しています!

0~2歳のお子さんに 短期託児サービス



当カフェは子どもを連れてのご利用が可能です。ママだけの参加も歓迎しています。ご希望の方は、大津市伊香立にある産後ケア施設「YUMEMURA」の短期託児サービスが利用できます(1,000円/1時間程度)。

各自に合わせた 無料送迎サービス



小野駅・堅田駅・おごと温泉駅への送迎を行っています。また、「YUMEMURA」に駐車し、そこから送迎車を利用するなど、それぞれに合わせたご利用も可能です。ご自宅への送迎をご希望の場合は、一度ご相談ください。

理学療法士による 腰痛指導・マッサージ



産後の骨盤の緩みや育児姿勢(抱っこ等)に起因する腰痛に対し、正しい姿勢・負担の少ない動作(しゃがむ等)の指導を行います。また、マッサージやセルフストレッチを通じ、根本的な改善と育児の負担軽減を目指します。

看護師に直接 健康相談できる



子どもの健康が気になるけど病院に行くほどじゃないかも...、自分や家族の体調に不安があるものの育児をしていたら気にする余裕がない、という方に。どんな些細なことでも看護師が直接相談に応じます。

※ドリンクやフード等の購入は、各自実費でお願いいたします。 ※定期開催につきましては、店舗および会社の事情により実施が難しい場合がございます。 ※託児サービスには人数制限があります。

予約制

「YUMEMURA」ホームページ内にある、「イベント申し込み」からご予約ください

対象：現在子育て中のママ・パパと、そのお子さん(年齢制限なし)
定員：10名程度

<https://reserva.be/yumemura5>



主催：医療法人弘英会 琵琶湖大橋病院グループ

共催：特定非営利活動法人 YUMEMURA

お問い合わせ：TEL.077-576-7321 (特定非営利活動法人 YUMEMURA)

協力：スターバックス コーヒー 大津堅田店

運営ボランティアスタッフ募集中!

カフェをご利用されるママさんのお話し相手になっていただける方を募集しています(ボランティア保険加入)。詳しくはお問い合わせください。