

睡眠・認知予防プロジェクト中部大学推進センター  
特任教授 宮崎総一郎 医師 による睡眠専門外来

# 睡眠専門外来

心ある医療  
(With heart)

## 診療日

月1回 木曜日  
〔予約制〕

6月 7日

6月14日

7月19日

8月 2日

以後、日程が  
決まり次第  
ご案内いたします。

## 診療時間

13:30

|

15:30

日常生活でこんな症状や経験はありませんか？  
専門医による適切な治療によって十分な改善が期待できます。

### ● むずむず脚（むずむず脚症候群）

- ・ 脚の奥の方に気持ちの悪い感覚があらわれて、なかなか寝つけない
- ・ しばらく座っていると、足を動かしたくなる。止めると脚に違和感を感じる
- ・ 夕方から夜にかけてつらい時、脚に変な感じがしてくるが、歩き回っているとその感覚はなくなってくる

### ● 昼間に眠気や疲労感

- ・ 十分な睡眠時間をとっているのに、昼間の眠気が強く、仕事中に居眠りをしてしまったり、疲労感を感じる

### ● 睡眠時無呼吸症候群

- ・ 寝ているときに大きないびきをかいたり、息が止まっていると言われたことがある
- ・ 朝起きたとき、寝たはずなのに疲れが残っている感じや頭重感がある

### — 医師紹介 —

中部大学生命健康科学研究所  
睡眠・認知症予防プロジェクト中部大学推進センター  
特任教授 宮崎 総一郎 医師

専門は鼻呼吸障害と睡眠、睡眠時無呼吸症候群、睡眠学教育。  
2004年、国内で初めて開設された、滋賀医科大学睡眠学講座に赴任。  
2016年4月より、睡眠・認知症予防プロジェクト中部大学推進センター  
特任教授に着任。

予約電話：077-573-4321  
(受付時間：9:00～17:00)



医療法人 弘英会  
**琵琶湖大橋病院**  
財)日本医療機能評価機構認定病院