

心臓リハビリテーションのご案内

当院リハビリテーション科では、心臓リハビリテーションを平成31年3月より開始しました。



心臓リハビリって…？

循環器疾患患者様を対象に、医師の指示のもと理学療法士や看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師など多職種のスタッフとともに、患者様の健康維持に努めていくものです。

どんなことするの…？

運動療法：筋力トレーニングや
自転車エルゴメーターによる有酸素運動をします。



疾患管理：心疾患リスク是正のための**栄養指導**や、
安心・安全な在宅生活獲得の
ための**生活指導**や**服薬相談**などを
おこないます。



どんな効果があるの…？

- ① 体力、筋力の向上
- ② 胸痛や呼吸苦などの自覚症状の改善
- ③ QOL（生活の質）の改善
- ④ 健康寿命の延長（死亡率の改善）



などが効果としてあります。

どうすれば受けられるの…？

心臓リハビリテーションを希望される患者様は、当院循環器内科を受診の上、
医師にご相談ください。
他院受診中の患者様は、他院主治医へご相談ください。

いつしているの…？

当院心臓リハビリテーションは、月・水・金曜日の
9:00~10:00、10:10~11:10、11:20~12:20（1時間）
3クール実施しています。